



## Årets bedste udendørs resultater 2008

### DRENGE

#### 40m

Emil Ipsen, 99	D9	-1,0	6,6s	8.9	Bagsværd
Emil Ipsen, 99	D9	0,9	6,74s	21.6	FIF F <b>Klubrekord</b>
Ulrik Nielsen, 2000	D8	1,8	7,34s	30.8	Ball
Theodor. J Larsen, 99	D9	-1,2	7,2s	8.9	Bagsværd
Theodor. J Larsen, 99	D9	-1,2	7,56s	21.6	FIF F
Christian D Andersen, 99	D9	0,3	7,6s	19.9	Tårnby
Jens Bredahl, 99	D9	-0,7	7,83s	30.8	Ball
Timmie Ullmann, 2000	D8	-0,7	8,11s	30.8	Ball
Simon Thomsen, 2000	D8	-1,0	8,1s	8.9	Bagsværd
Noar Helgesen, 2000	D8	0,0	8,2s	8.9	Bagsværd
Lukas Budek, 2000	D8	1,8	8,2s	8.9	Bagsværd
Oliver Hansen, 99	D9	-0,7	8,54s	30.8	Ball
Simon A Olsen, 2003	D5	1,3	10,52s	30.8	Ball
Lasse Slipsager, 2003	D5	1,3	11,28s	30.8	Ball
Pilip Nielsen, 2002	D6	1,3	11,31s	30.8	Ball

#### 60m

Johan Thomsen, 97	D11	-0,2	8,88s	21.9	Hillerød <b>Klubrekord</b>
Lukas Bredo, 97	D11	1,6	9,01s	7.6	Bagsværd
Emil Ipsen, 99	D9	2,0	9,38s	27.9	Greve <b>Klubrekord</b>
Rasmus B Hansen, 97	D11	1,2	9,65s	29.9	Greve
Patrick Skov, 96	D12		9,9s	8.8	Ball
Christian Kusk, 98	D10	-0,5	10,08s	21.9	Hillerød
Mathias Matz, 98	D10	2,1	10,18s	7.6	Bagsværd
Jens Bredahl, 99	D9	2,0	10,20s	27.9	Greve
Asger Slipsager, 96	D12	-0,7	10,23s	20.8	Ball
Nick Hansen, 97	D11	-0,7	10,25s	27.9	Greve
Jonathan Johansen, 99	D9	1,6	10,38s	4.5	Tårnby
Theodor J Larsen, 99	D9	0,5	10,53s	29.9	Greve
Magnus Birkebo, 97	D11	-1,2	10,55s	24.5	Roskilde
Lukas Jensen, 97	D11	-2,1	10,3s	8.8	Ball
Christian D Andersen, 99	D9	-1,8	10,64s	8.10	Ball
Emil Bredahl, 97	D11	-0,7	10,70s	20.8	Ball
Mike Nielsen, 94	D14	-0,7	10,83s	20.8	Ball
Ulrik Nielsen, 2000	D8	-1,0	11,07s	24.6	Hillerød
Noah Helgensen, 2000	D8		11,32s	28.9	Greve
Anton E Schyberg, 97	D11	-0,6	11,41s	20.8	Ball
Lukas Budek, 2000	D8		11,43s	28.9	Greve
Simon K Thomsen, 2000	D8	0,5	11,69s	7.5	Ball
Oliver Clausen, 2000	D8	0,6	12,27s	4.5	Tårnby
Oliver Hansen, 99	D9	-1,8	12,60s	8.10	Ball



### 80m

Christoffer K. Olsen, 96	D12	1,8	11,33s	11.6	Greve
Johan K Thomsen, 97	D11	0,0	11,7s	16.9	Tårnby
Lukas Bredo, 97	D11	1,9	12,02s	7.5	Ball <b>Klubrekord</b>
Johan K Thomsen, 97	D11	1,9	12,16s	7.5	Ball
Asger Slipsager, 96	D12	-3,9	12,40s	8.10	Ball
Patrick Skov, 96	D12	1,8	12,77s	7.5	Ball
Magnus Birkebo, 97	D11	1,9	13,44s	7.5	Ball
Lukas Jensen, 97	D11	1,9	13,59s	7.5	Ball
Christian Kusk, 98	D10	0,1	13,4s	16.9	Tårnby
Rasmus Herløv, 97	D11	1,9	14,77s	7.5	Ball

### 100m + W eller ingen målt

Nick Egelund-Arenander, 89	D19	2,6	11,19s	18.5	HG
Christian Iversen, 93	D15	2,2	12,33s	29.9	Greve
Patrick Patrong, 90	D18	2,6	12,42s	18.5	HG
Andreas Rønning, 93	D15	5,2	12,51s	20.6	FIF F
August Larsen, 94	D14	2,7	13,22s	29.9	Greve

### 100m

Nick Egelund-Arenander, 89	D19	1,3	11,24s	5.6	Århus
Mike Hansen, 89	D19	0,6	12,02s	14.6	Hillerød
Frederik K Thomsen, 93	D15	-1,5	12,33s	3.5	Tårnby
Patrick Patrong, 90	D17	0,4	12,42s	23.8	Skive
Andreas Rønning, 93	D15	-2,3	12,3s	28.5	Ball
Christian Knudsen, 90	D18	0,8	12,61s	27.9	Greve
Andreas Rønning, 93	D15	-1,4	12,66s	21.9	Hillerød
Christian Iversen, 93	D15	1,7	12,74s	18.6	Ball
Jakob Slipsager, 93	D15	-1,5	12,84s	3.5	Tårnby
Kevin Hansen, 92	D16	0,0	12,91s	30.8	Ball
Søren Jacobsen, 70	M35	0,1	13,19s	30.8	Ball
Jørgen Matz, 67	M40	-0,9	13,24s	12.6	Hvidovre
August Larsen, 94	D14	-0,7	13,25s	21.9	Hillerød
Rene Ipsen, 64	M40	0,1	13,39s	30.8	Ball
Rasmus Nielsen, 92	D16	1,4	13,40s	7.5	Ball
Kristian Ipsen, 93	D15	-1,0	13,50s	7.6	Bagsværd
Stefan Jønsson, 90	D17	1,2	13,7s	28.5	Ball
Viktor S. Olesen, 93	D15	-1,1	13,82s	30.8	Ball
Emil H Christensen, 95	D13	-0,8	14,37s	18.6	Ball
Mike Sørensen, 89	D19	1,2	14,65s	30.8	Ball
Kjeld Holm, 46	M60	0,0	14,76s	23.8	Tårnby
Stig B Hansen,	M35	0,1	14,94s	30.8	Ball
Christian Vinther, 77	M30	0,0	15,20s	18.6	Ball
Sebastian Holleufer, 94	D14	-1,1	15,43s	30.8	Ball
Patrick Skov, 96	D12	-0,4	15,64s	25.8	FIF
Emil Ipsen, 99	D9	0,0	16,38s	18.6	Ball
Asger Slipsager, 96	D12	-2,9	16,63s	20.8	Ball
Christian Kusk, 98	D10	-1,8	17,0s	28.5	Ball



Mike Nielsen, 94	D14	1,7	17,37s	18.6	Ball
Jens Bredahl, 99	D9	-1,8	17,9s	28.5	Ball
Theodor J Larsen, 99	D9	0,0	18,00s	18.6	Ball
Rasmau B Hansen, 97	D11	-0,5	18,39s	20.8	Ball
Simon Svendsen, 98	D10	-1,8	18,3s	28.5	Ball

### 200m

Nick Egelund-Arenander, 89	D19	0,0	22,28s	6.9	Holbæk <b>Klubrekord</b>
Mike Hansen, 89	D19	-0,5	24,26s	14.6	Hillerød
Jacob Slipsager, 93	D15	0,5	24,95s	7.6	Bagsværd
Andreas Rønning, 93	D15	0,4	26,69s	4.5	Tårnby
August Larsen, 94	D14	-2,9	26,79s	18.6	Ball
Kevin Hansen, 92	D16	-0,2	27,35s	18.6	Ball
Jørgen Matz, 67	M40	-2,2	27,44s	18.6	Ball
Kristian Ipsen, 93	D15	-2,9	27,73s	18.6	Ball
Stefan Jønsson, 90	D18	-1,6	28,41s	18.6	Ball
Lukas Bredo, 97	D11	-0,2	29,72s	29.9	Greve <b>Klubrekord</b>
Kjeld Holm, 46	M60	-2,3	30,22s	24.8	Tårnby
Christoffer Olsen, 96	D12	0,2	30,53s	18.6	Ball
Johan Thomsen, 97	D11	0,6	30,69s	29.9	Greve
Patrick Skov, 96	D12	0,2	32,48s	18.6	Ball
Asger Slipsager, 96	D12	0,3	33,26s	30.8	Ball
Lukas Jensen, 97	D11	-0,5	32,5s	8.9	Bagsværd
Emil Ipsen, 99	D9	0,0	33,85s	18.6	Ball
Theodor J Larsen, 99	D9	0,0	35,88s	28.9	Greve
Mike Nielsen, 94	D14	-0,2	36,91s	18.6	Ball
Christian D Andersen, 99	D9	0,0	38,39s	18.6	Ball

### 200m +W

### 300m

Nick Ekelund-Arenander, 89	D19		36,22s	8.10	Ball <b>Klubrekord</b>
Jacob Slipsager, 93	D15		39,25s	13.9	Hvidovre
Michael Pedersen, 73	M35		40,54s	4.5	Tårnby
Christian Iversen, 93	D15		42,04s	21.6	FIF F
August J Larsen, 94	D14		42,45s	21.6	FIF F
Patrick Partrong, 90	D18		43,99s	20.8	Ball
Kevin Hansen, 92	D16		44,52s	20.8	Ball
Lukas Bredo, 97	D11		48,4s	16.9	Tårnby <b>Klubrekord</b>
Christian Ipsen, 93	D15		50,24s	20.8	Ball
Lukas Jensen, 97	D11		52,1s	19.9	Tårnby
Asger Slipsager, 96	D12		56,86s	20.8	Ball
Theodor J Larsen, 99	D9		59,45s	20.8	Ball <b>Klubrekord</b>
Emil Ipsen, 99	D9		60,22s	20.8	Ball
Jens Bredahl, 99	D9		60,34s	20.8	Ball
Samuel Bramming, 96	D12		61,97s	20.8	Ball
Peter Ashold, 98	D10		62,50s	20.8	Ball



Christian D Andersen, 99	D9	62,63s	20.8	Ball
Rasmus Linneberg, 98	D10	62,84s	20.8	Ball
Christian D Andersen, 99	D11	64,43s	8.10	Ball
Rasmus Herløv, 97	D11	66,85s	20.8	Ball
Oliver Hansen, 99	D9	71,54s	20.8	Ball
Rasmus Clausen, 99	D9	77,43s	20.8	Ball

#### 400m

Nick Egelund-Arenander, 89	D19	49,04s	13.9	Hvidovre <b>Klubrekord</b>
Michael Pedersen, 73	M35	55,20s	14.9	Esbjerg
Jacob Slipsager, 93	D15	55,99s	14.6	Hillerød
Kennie Ullmann, 90	D18	61,1s	20.3	Avignon
Christian Knudsen, 90	D18	65,98s	10.5	Ball
Lukas Bredo, 97	D11	70,22s	21.9	Hillerød
Christoffer Olsen, 95	D13	76,17s	11.6	Greve
Theodor J Larsen, 99	D9	80,2s	19.9	Tårnby
Emil Ipsen, 99	D9	81,90s	7.5	Ball
Mathias Matz, 98	D10	85,22s	11.6	Greve

#### 600m

Kristian Ipsen, 93	D15	2.00,4m	28.5	Ball
Lukas Jensen, 97	D11	2.00,53m	25.8	FIF <b>Klubrekord</b>
Asger Slipsager, 96	D12	2.10,12m	30.8	Ball
Theodor J Larsen, 99	D9	2.11,03m	29.9	Greve <b>Klubrekord</b>
Mathias Matz, 98	D10	2.13,5m	28.5	Ball
Patrik Skov, 96	D12	2.14,69m	25.8	FIF F
Christian D Andersen, 99	D9	2.19,48m	27.9	Greve

#### 800m

Michael Pedersen, 73	M35	2.04,01m	11.9	Odense
Paulo Jensen, 79	S	2,13,49m	6.9	Hilbæk
Jakob Slipsager, 93	D15	2.20,45m	25.5	Roskilde
Rasmus W Nielsen, 92	D16	2.22,33m	30.8	Ball
Stefan Jønsson, 90	D18	2.26,69m	7.6	Bagsværd
Kristian Ipsen, 93	D15	2,36,99m	25.5	Roskilde
Jørgen Matz, 67	M40	2,37,17m	20,8	Ball
Lukas Bredo, 97	D11	2.54,92m	20.8	Ball
Lukas Jensen, 97	D11	2.55,4m	8.8.	Ball
Knud R Andersen, 42	M65	2.55,45m	24.8	Tårnby
Christoffer K Olsen, 96	D12	2.57,61m	4.5	Ball
Rasmus Herløv, 97	D11	3.00,47m	4.5	Tårnby
Theodor Larsen, 99	D9	3.04,78m	20.8	Ball
Samuel Bramming, 96	D12	3.07,54m	20.8	Ball
Mathias Matz, 98	D10	3.11,90m	20.8	Ball
Jonathan Johansen, 99	D9	3.13,7m	8.8	Ball
Rasmus Linneberg, 98	D10	3.15,36m	20.8	Ball
Christian D Andersen, 99	D9	3.18,1m	8.8	Ball
Jens Bredahl, 99	D9	3.21,06m	20.8	Ball



Asger Slipsager, 96	D12	3.22,6m	8.8	Ball
Patrick L. Skov, 96	D12	3.23,23m	18.5	HG
Johan K Thomsen, 97	D11	4.44,7m	8.8	Ball

### 1000m

Lukas Jensen, 97	D11	3.33,32m	21.9	Hillerød
Jørgen Matz, 67	M40	3.46,25m	30.8	Ball
Rasmus Herløv, 97	D11	3.48,57m	21.9	Hillerød
Asger Slipsager, 95	D13	3.51,71m	7.6	Bagsværd
Theodor J Larsen, 99	D9	3.5378m	21.9	Hillerød

### 1500m

Paulo Jensen, 79	S	4.14,56m	14.6	Hillerød
Michael Pedersen, 73	M35	4.19,71m	6.9	Holbæk
Per H Christensen, 66	M40	4.23,10m	12.6	Hvidovre
Christoffer T Madsen, 92	D16	4.40,16m	10.5	Ball
Erik G Olsen, 70	M35	4.50,36m	21.5	Ball
Nick Egelund-Arenander, 89	D19	5.04,07m	30.5	Ball
Kristian Ipsen, 93	D15	5.23,03m	26.6	Øbro
Dirk-Andre Pappe, 60	M45	5.31,67m	21.5	Ball
Morten Müllertz, 65	M45	5.32,94m	12.6	Hvidovre
Knud R Andersen, 42	M65	5.34,41m	23.8	Tårnby
Johan Back, 93	D15	5.39,36	30.8	Ball
Henrik Bach, 64	M40	5.41,88m	30.8	Ball
Samuel B Bramming, 95	D13	5.43,59m	27.9	Ball
Lukas Jensen, 97	D11	5.45,36m	27.9	Ball
Mathias Matz, 98	D10	6.13,19m	27.9	Ball
Jonathon Johansen, 99	D11	6.26,27m	27.9	Ball
Aleksander Junge, 99	D11	6.28,30m	27.9	Ball
Theodor J Larsen, 99	D9	6.46,67m	30.8	Ball
Rasmus Klavsen, 99	D11	7.38,59m	27.9	Ball

### 1. mile (1609m)

#### 3000m

Christoffer T Madsen, 92	D16	10.06,43m	4.5	Tårnby
Sebastian Holleufer, 94	D14	10.37,7m	20.3	Avignon
Asger Slipsager, 96	D12	12.46,22m	18.5	HG
Samuel B Bramming, 95	D13	12.57,82m	18.5	Ball
Lukas Jensen, 97	D11	13.14,93m	18.6	Ball

#### 5000m

Paulo Jensen, 79	S	15.23,48m	11.7	Helsingborg
Per H Christensen, 66	M40	16.14,48m	14.6	Hillerød
Erik Olsen, 70	M35	17,29,68m	12.6	Hvidovre
Christoffer T Madsen, 92	D16	17.32,30m	23.8	Skive
Knud Ring Andersen, 42	M65	20.17,87m	24.8	Tårnby



### 10.000 bane

Paulo Jensen, 79	S	31.51,3m	5.6	Vejle
Knud Ring Andersen, 42	M65	43.50,7m	5.6	Vejle

### 4 km Cross

Michael Pedersen, 73	M35	14,19m	24.2	Bellahøj
Christoffer T. Madsen, 92	D17	14,56m	24.2	Bellahøj
Sebastian Holllufer, 94	D15	15,16m	24.2	Bellahøj

### 10 km Cross

Rene B Jensen, 83	S	35,08m	23.2	Bellahøj
Christoffer T. Madsen, 92	D17	39,51m	23.2	Bellahøj

### 3 km landevej

### 5 km landevej

Christoffer T Madsen, 92	D16	17,58m	13-4	Herlev
Sebastian Holleufer, 94	D14	19,47m	13-4	Herlev

### 10 km Landevej

Paulo Jensen, 80	S	31,52m	13-4	Herlev
Per H. Christensen, 66	M40	33,17m	21.7	Rønne
Brian Lauridsen, 70	M35	35,42m	14-4	Herlev
Michael Pedersen, 73	M35	36,13m	29.3	Århus
Christoffer T Madsen, 92	D16	37,42m		KBH
Knud R. Andersen, 42	M65	43,38m	29.3	Århus

### Halv maraton (ikke opmålt)

Christoffer T Madsen, 92	D16	1,36,35t	29.6	Hvide Sande
--------------------------	-----	----------	------	-------------

### Halv maraton

Paolo Jensen, 80	S	1.10,29t		BT halvmarathon
Knud R Andersen, 42	M65	1.32,11t		BT halvmarathon

### Marathon.

### 60m hæk (68,7)

Lukas Bredo, 97	D11	-3,0	11,74s	7.6	Bagsværd
Rasmus B Hansen, 97	D11	1,7	11,96s	29.9	Greve
Johan Thomsen, 97	D11	-0,9	12,96s	3.5	Tårnby

### 60m hæk +vind eller ingen målt

### 80m hæk ( b )

Patrick Skov, 96	D12	-0,8	20,99s	21.6	FIF F
------------------	-----	------	--------	------	-------

### 100m hæk (84,0)

Christian Iversen, 93	D15	-0,8	17,41s	21.6	FIF F
-----------------------	-----	------	--------	------	-------



Jakob Slipsager, 93	D15	-2,2	17,22s	9.8	Holte
Kristian Ipsen, 93	D15	-1,5	17,39s	21.9	Hillerød

### 110m hækk (91,4)

#### 110m hækk (99,1)

Kennie Uldmann, 90	D18	0,7	20,56s	18.5	HG
--------------------	-----	-----	--------	------	----

#### 110m hækk (106,1)

Per Christensen, 66	M40	0,0	25,28s	6.9	Holbæk
---------------------	-----	-----	--------	-----	--------

#### 300m hækk

Stefan Jønsson, 90	D18		50,15s	11.7	Helsingborg
--------------------	-----	--	--------	------	-------------

### 400m hækk (84,0)

#### 400m hækk (91,4)

Kennie Uldmann, 90	D18		68,00s	10.5	Ball
Jacob Slipsager, 93	D15		68,96s	6.9	Holbæk
Stefan Jønsson, 90	D18		72,26s	10.5	Ball

#### 2000m forh.

Christoffer T Madsen, 92	D16		7.01,33m	13.9	Hvidovre
--------------------------	-----	--	----------	------	----------

### 4X40m

#### 4X60m

Lukas Bredo, 97					
Lukas Jensen, 97					
Emil Jepsen, 99					
Johan Thomsen, 97	D11		36,17s	21.9	Hillerød <b>Klubrekord</b>

Rasmus Herløv, 97

Rasmus B. Hansen, 97

Mathias Matz, 98

Christian Kusk, 98	D11		40,20s	21.9	Hillerød
--------------------	-----	--	--------	------	----------

Theodor Larsen, 99

Lukas Budek, 2000

Ulrik Nielsen, 2000

Emil Ipsen, 99	D9		45,11s	11.6	Greve
----------------	----	--	--------	------	-------

### 4X80m

#### 4X100m

Christian Knudsen, 90

Mike Hansen, 89

Patrick Partrong, 90



Nick Ekelund-Arenander, 89	D19	46,00	23.8	Skive
Christian Knudsen, 90				
Mike Hansen, 89				
Patrick Patrong, 90				
Nick Ekelund-Arenander, 89	D19	46,17s	13.9	Hvidovre
Jacob Slipsager, 93				
Mike Hansen, 89				
Frederik Thomsen, 93				
Nick Ekelund-Arenander, 89	D19	46,21s	6.9	Holbæk
Christian Knudsen, 90				
Mike Hansen, 89				
Patrick Patrong, 90				
Nick Ekelund-Arenander, 89	D19	46,75s	7.6	Bagsværd
Christian Knudsen -89				
Mike Hansen -89				
Patrick Partong -90				
Nick Ekelund-Arenander -89	D19	47,38s	18.5	Herlufsholm
Andreas Rønning, 93				
Jacob Slipsager, 93				
Kristian Ipsen, 93				
Frederik Thomsen, 93	D15	47,72s	13.9	Hvidovre
Christian Knudsen, 90				
Mike Hansen, 89				
August Larsen, 94				
Nick Ekelund-Arenander, 89	D19	47,99s	7.5	Ball
Andreas Rønning, 93				
Jacob Slipsager, 93				
Michael Pedersen, 73				
Mike Hansen, 89	M	48,04s	13.6	Hillerød
Stefan Jønsson, 90				
Mike Hansen, 89				
Kennie Ullmann, 90				
Nick Egelund-Arenander, 89	D19	48,08s	10.5	Ball
Andreas Rønning, 93				
Jacob Slipsager, 93				
Christian Iversen, 93				
August Larsen, 94	D15	48,96s	21.9	Hillerød
Andreas Rønning, 93				



August J Larsen, 94

Kristian Ipsen, 93

Patrick Patrong, 90

D19

50,26s

6.9

Holbæk

Andreas Rønning, 93

August J Larsen, 94

Kristian Ipsen, 93

Jacob Slipsager, 93

D15

50,35s

7.6

Bagsværd

Andreas Rønning, 93

Michael Pedersen, 73

August Larsen, 94

Kristian Ipsen, 93

S

50,65s

10.5

Ball

Lukas Bredo, 97

Lukas Jensen, 97

Mathias Matz, 97

Johan K Thomsen, 97

D11

65,18s

7.5

Ball **Klubrekord**

Lukas Jensen -97

Asger Slipsager -96

Mathias Matz -98

Rasmus B Hansen -97

D13

65,90s

30.8

Ball

Jens Bredahl, 99

Theodor J Larsen, 99

Christian Andersen, 99

Emil Ipsen, 99

D9

70,48s

7.5

Ball **Klubrekord**

Jens Bredahl, 99

Nick Hansen, 97

Timmie Ullmann, 2000

Emil Ipsen, 99

D11

71,39s

30.8

Ball

#### **4X200m**

Lukas Bredo, 97

Rasmus B Nielsen, 97

Emil Ipsen, 99

Johan Thomsen, 97

D11

2.07,33m

28.9

Greve **Klubrekord**

Lukas Bredo, 97

Lukas Jensen, 97

Emil Ipsen, 99

Johan Thomsen, 97

D11

2.13,09m

25.8

FIF

Simon Thomsen, 2000

Ulrik Nielsen, 2000

Fheodor Larsen, 99



Lukas Budek, 2000                      D9                      2.41,24m    25.8                      FIF **Klubrekord**

**1000m stafet**

Patrick Patrong, 90

Stefan Jønsson, 90

Mike Hansen, 89

Nick Egelund-Arenander, 89    D19                      2,09,46m    9.8                      Holte

Kjeld Holm, 46

Martin Iversen, 56

Jørgen Matz, 67

Michael Pedersen, 73                      M35                      2.12,22m    21.5                      Ball

Kristian Ipsen, 93

Frederik Thomsen, 93

Andreas Rønning, 93

Jacob Slipsager, 93                      D15                      2.17,28m    14.9                      Hvidovre

Kristian Ipsen, 93

August J Larsen, 94

Andreas Rønning, 93

Jacob Slipsager, 93                      D15                      2,18.43m    8.6                      Bagsværd

Kjeld Holm, 46

Martin Iversen, 56

Jørgen Matz, 67

Michael Pedersen, 73                      M35                      2.21,99m    12.6                      Hvidovre

Kjeld Holm, 46

Martin Iversen, 56

Jørgen Matz, 67

Michael Pedersen, 73                      M60                      2.25,40m    14.9                      Esbjerg

Jeanette Rønning, 65

Ann Ipsen, 64

Rene Ipsen, 64

Dirk-andre Pappé, 60                      veteran M/K    2.39,05m    21.5                      Ball

Jeanette Rønning, 65

Bente Frederiksen, 64

Erik G Olsen, 70

Pia Jonassen, 65                      Veteran M/K    3.10,61m    12.6                      Hvidovre

**4X400m**

Michael Pedersen, 73

Mike Hansen, 89

Stefan Jensen, 90

Nick Egelund-Arenander, 89    S                      3,51,99m    3-8                      Øbro



Patrick Patrong, 90  
 Mike Sørensen, 89  
 Stefan Jønsson, 90  
 Nick Egelund-Arenander, 89    D19                    4.15,15m    8-6            Bagsværd

**Længdespring zone**

Lukas Bredo, 97	D11	0,1	4,31m	21.9	Hillerød Klubrekord
Johan Thomsen, 97	D11	0,0	4,11m	16.9	Tårnby
Christoffer K Olsen, 96	D12	0,0	4,08m	28.5	Ball
Emil Ipsen, 99	D9	0,5	4,00m	18.6	Ball Klubrekord
Asger Slipsager, 96	D12	1,2	3,90m	30.8	Ball
Rasmus B Hansen, 97	D11	-1,1	3,70m	27.9	Greve
Emil H Christensen, 95	D13	0,0	3,68m	8.10	Ball
Jonathon Johansen, 99	D9	0,0	3,58m	20.8	Ball
Patrick Skov, 96	D12	0,0	3,54m	28.5	Ball
Jens Bredahl, 99	D9	0,4	3,51m	21.9	Hillerød
Lukas Jensen, 97	D11	0,7	3,43m	16.9	Tårnby
Christian D. Andersen, 99	D9	0,0	3,41m	18.6	Ball
Christian Kuks, 98	D10	0,0	3,38m	28.5	Ball
Magnus Birkebo, 97	D11	0,0	3,26m	24.5	Roskilde
Theodor J Larsen, 99	D9	0,0	3,25m	30.8	Ball
Mathias Matz. 98	D10	0,0	3,24m	30.8	Ball
Ulrik Nielsen, 2000	D8	-1,3	3,09m	30.8	Ball
Emil Hermann, 97	D11	0,0	3,00m	20.8	Ball
Simon Svendsen, 98	D10	0,0	2,87m	28.5	Ball
Anton E Schyberg, 97	D11	0,0	2,87m	20.8	Ball
Lukas Budek, 2000	D8	-0,8	2,84m	24.6	Hillerød
Noar Helgesen, 2000	D8	0,0	2,83m	8.9	Bagsværd
Peter Ashold, 98	D10	0,0	2,82m	20.8	Ball
Nick Hansen, 97	D11	0,0	2,70m	20.8	Ball
Simon K Thomsen, 2000	D8	0,1	2,66m	17.5	Glostrup
Timmie Ullmann, 2000	D8		2,64m	30.8	Ball
Oliver Clausen, 2000	D8	-2,7	2,59m	24.6	Hillerød
Oliver Hansen, 99	D9	-0,3	2,62m	27.9	Greve
Rasmus Clausen, 99	D9		2,26m	20.8	Ball
Simon A Olsen, 2003	D5		1,69m	30.8	Ball
Filip Nielsen, 2002	D6		1,48m	30.8	Ball

**Længdespring +w eller ikke målt**

Mike Hansen, 89	D19	2,2	6,07m	28.6	Gøteborg
Jakob Slipsager, 93	D15	2,9	5,76m	30.8	Ball
Andreas Rønning, 93	D15	2,2	5,33m	20.5	FIF F
Kennie Ullmann, 90	D18	+2,1	4,92m	18.5	HG
Viktor S. Olesen, 93	D15	3,3	4,56m	8.10	Ball

**Længdespring**

Mike Hansen, 89	D19	1,1	6,03m	23.8	Skive
-----------------	-----	-----	-------	------	-------



Jakob Slipsager, 93	D15	-1,8	5,63m	30.8	Ball
Christian Iversen, 93	D15	1,2	5,40m	18.6	Ball
Søren Jacobsen, 70	M35	1,9	5,23m	30.8	Ball
Kristian Ipsen, 93	D15	1,0	5,19m	31.5	Lyngby
Kevin Hansen, 92	D16	1,2	5,19m	30.8	Ball
Andreas Rønning, 93	D15	1,3	5,09m	30.8	Ball
Christian Knudsen, 90	D18	0,0	4,97m	23.8	Skive
Kennie Ullmann, 90	D18	0,5	4,83m	18.5	HG
Nick Egelund-Arenander, 89	D19	0,4	4,56m	30.8	Ball
Erik Friss, 90	D18	0,8	4,49m	18.5	HG
Kjeld Holm, 46	M60	1,7	4,41m	24.8	Tårnby
Jørgen Matz, 67	M40	0,4	4,39m	21.5	Ball
Victor S. Olesen, 93	D15	0,2	4,38m	30.8	Ball
Mike Sørensen, 90	D18	1,1	3,91m	30.8	Ball
Sebastian Holleufer, 94	D14	0,3	3,78m	30.8	Ball
Rasmus W Nielsen, 92	D16	1,6	3,69m	30.8	Ball
Patrick Skov, 96	D12	-0,9	3,34m	18.5	HG
Henrik Bach, 64	M40	1,3	3,23m	30.8	Ball
Mike Nielsen, 94	D14	0,0	2,82m	30.8	Ball
Johan Back, 93	D15	1,5	2,43m	30.8	Ball

### Højdespring

Frederik Thomsen, 93	D15		1,80m	4.5	Tårnby <b>Klubrekord</b>
Kristian Ipsen, 93	D15		1,75m	21.9	Hillerød
Christian Knudsen, 90	D18		1,70m	30.8	Ball
Stefan Jønsson, 90	D18		1,60m	18.5	HG
Povl Thomsen, 59	M45		1,60m	24.8	Tårnby
Jakob Slipsager, 93	D15		1,57m	25.5	Roskilde
Mike Hansen, 98	D19		1,55m	28.5	Ball
Rene Ipsen, 64	M40		1,53m	30.8	Ball
Martin Iversen, 56	M50		1,50m	12.6	Hvidovre
Stig B Hansen,			1,45m	30.8	Ball
Per H Christensen, 66	M40		1,40m	28.5	Ball
Emil Ipsen, 99	D9		1,25m	18.6	Ball
Rasmus B Hansen, 97	D11		1,25m	21.9	Hillerød
Emil H Christensen, 95	D14		1,20m	28.5	Ball
Johan K Thomsen, 97	D11		1,10m	8.8	Ball
Rasmus Herløv, 97	D11		1,05m	4.5	Tårnby
Emil Hermann, 97	D11		1,05m	8.10	Ball
Nick Hansen, 97	D11		1,05m	8.10	Ball
Christian D Andersen. 99	D9		1,05m	8.8	Ball
Lukas Jensen, 97	D11		1,00m	8.8	Ball
Lukas Bredo, 97	D11		0,95m	8.8	Ball
Anton Schyberg, 97	D11		0,95m	8.10	Ball
Jonathan Johansen, 99	D9		0,85m	8.8	Ball

### Stangspring

Andreas Rønning, 93	D15		3,70m	6.9	Holbæk <b>Klubrekord</b>
---------------------	-----	--	-------	-----	--------------------------



Jakob Slipsager, 93	D15	3,50m	14.9	Hvidovre
Rasmus W Nielsen, 92	D16	3,10m	21.8	Øbro
Kristian Ipsen, 93	D15	2,90m	14.9	Hvidovre
Wojciech Buciarski, 51	M55	2,80m	21.5	Ball
Martin Iversen, 56	M50	2,80m	14.9	Esbjerg
Christian Iversen, 93	D15	2,80m	21.6	FIF F
Thomas Gotsch, 77	M30	2,50m	12.6	Hvidovre
Rene Ipsen, 64	M40	2,60m	14.9	Esbjerg
Emil H Christensen, 95	D14	2,50m	20.8	Ball

### Trespring

Mike Hansen, 89	D19	1,1	12,97m	27.7	Uddevalla
Andreas Rønning, 93	D15	1,8	11,45m	13.9	Hvidovre
Kristian Ipsen, 93	D15	-0,1	10,17m	6.9	Holbæk

### Trespring W for meget eller ingen målt

#### Trespring zone

#### Kuglestød 2 kg

Johan Thomsen, 97	D11	7,72m	21.9	Hillerød
Lukas Bredo, 97	D11	7,45m	24.5	Roskilde
Christian D Andersen, 99	D9	6,51m	27.9	Greve
Emil Ipsen, 99	D9	6,48m	24.9	Ball
Rasmus B Hansen, 97	D11	6,19m	20.8	Ball
Mathias Mats, 98	D10	5,99m	21.9	Hillerød
Magnus Birkebo, 97	D11	5,94m	24.5	Roskilde
Theodor j. Larsen, 99	D9	5,78m	29.9	Greve
Nick Hansen, 97	D11	5,56m	24.9	Ball
Lukas Jensen, 97	D11	5,46m	8.9	Bagsværd
Christian Kusk, 98	D10	5,41m	16.9	Tårnby
Simon K Thomsen, 2000	D8	4,64m	25.8	FIF
Ulrik Nielsen, 2000	D8	4,24m	25,8	FIF
Noar Helgesen, 2000	D8	4,20m	8.9	Bagsværd
Jonathan Johansen, 99	D9	4,07m	8.8	Ball
Lukas Budek, 2000	D8	3,93m	8.9	Bagsværd
Oliver Hansen, 99	D9	3,89m	28.9	Greve
Oliver Clausen, 2000	D8	3,85m	24.9	Ball
Nicklas Plum,	D	2,64m	24.9	Ball

#### 3 kg

Christoffer Olsen, 96	D12	7,38m	24.9	Ball
Asger Slipsager, 96	D12	6,00m	4.5	Tårnby

#### 4 kg

Christian Iversen, 93	D15	9,76m	21.9	Hillerød
Frederik K Thomsen, 93	D15	9,35m	18.5	HG



Jakob Slipsager, 93	D15	9,30m	25.5	Roskilde
Kristian Ipsen, 93	D15	8,63m	24.9	Ball
Andreas Rønning, 93	D15	7,62m	18.5	HG
Sebastian Holleufer, 94	D14	6,75m	30.8	Ball
Mike Nielsen, 94	D14	4,89m	30.8	Ball

### 5 kg

Jørgen Gotsch, 46	M60	11,72m	23.8	Tårnby
Kevin Hansen, 92	D16	8,25m	30.8	Ball

### 6 kg

Emil Kraft, 91	D17	9,39m	18.5	HG
Mike Hansen, 89	D19	9,21m	28.5	Ball
Mike Sørensen, 90	D18	9,05m	23.8	Skive
Nick Ekelund-Arenander, 89	D19	7,61m	28.5	Ball

### 7,24 kg

Claus Frimand, 63	M45	15,05m	13.6	Hillerød <b>Klubrekord</b>
Morten Helmig, 63	M45	11,02m	24.9	Ball
Michael Bang, 60	M45	10,03m	16.7	Ball
Rene Ipsen, 64	M45	7,51m	30.8	Ball
Jørgen Matz, 67	M45	7,08m	30.8	Ball

### Diskoskast 750g

Christoffer Olsen, 96	D12	17,88m	24.9	Ball
Rasmus B Hansen, 97	D11	17,47m	30.8	Ball
Asger Slipsager, 96	D12	15,86m	14.8	Ball
Johan G Thomsen, 97	D11	14,65m	18.6	Ball
Christian D Andersen, 99	D9	14,45m	24.9	Ball
Emil Ipsen, 99	D9	12,58m	30.8	Ball
Lukas Bredo, 97	D11	11,97m	18.6	Ball
Nick Hansen, 97	D11	10,52m	29.9	Greve
Lukas Jensen, 97	D11	10,02m	18.6	Ball
Theodor J Larsen, 99	D9	9,69m	24.9	Ball
Oliver Hansen, 99	D9	8,34m	24.9	Ball

### 1 kg

Jørgen Gotsch, 46	M60	38,99m	14.9	Esbjerg
Jakob Slipsager, 93	D15	36,78m	24.9	Ball
Christian Iversen, 93	D15	34,16m	21.9	Hillerød
Kristian Ipsen, 93	D15	32,87m	29.9	Greve
Frederik Thomsen, 93	D15	26,82m	18.5	HG
August Larsen, 94	D14	20,33m	18.5	HG
Viktor K Olesen, 93	D15	15,06m	8.10	Ball

### 1,5 kg

Martin Iversen, 55	M50	39,46m	12.6	Hvidovre
--------------------	-----	--------	------	----------



Ulrich Engmark, 53	M55	32,60m	24.8	Tårnby
Emil Kraft, 91	D17	20,57m	20.8	Ball

### 1,75 kg

Mike Sørensen, 90	D18	27,62m	20.8	Ball
Frederik L Engberg, 90	D18	24,03m	20.8	Ball
Mike Hansen, 89	D19	23,58m	28.5	Ball

### 2 kg

Claus Frimand, 63	M45	43,12m	24.8	Tårnby
Morten Helmig, 63	M45	36,15m	28.5	Ball
Michael Bang, 60	M45	34,10m	24.9	Ball
Martin Iversen, 55	M50	33,73m	13.6	Hillerød
Uffe Jensen, 66	M40	24,99m	14.8	Ball
Mike Sørensen, 89	D19	24,57m	18.5	HG
Christian Knudsen, 90	D18	20,42m	18.5	HG
Rene Ipsen, 64	M40	19,26m	30.08	Ball

### Spydkast

#### 400g

Asger Slipsager, 96	D12	28,86m	18.6	Ball <b>Klubrekord</b>
Rasmus B Hansen, 97	D11	23,25m	30.8	Ball
Christoffer Olsen, 96	D12	19,50m	8.10	Ball
Martias Matz, 98	D10	17,83m	20.3	Avignon
Christian D Andersen, 99	D9	17,21m	8.8	Ball
Emil Ipsen, 99	D9	16,86m	16.7	Ball
Johan K Thomsen, 97	D11	16,79m	8.8	Ball
Anton Schyberg, 97	D11	16,54m	8.10	Ball
Theodor J Larsen, 99	D9	15,80m	8.10	Ball
Jens S Bredahl, 99	D9	15,42m	18.6	Ball
Nick Hansen, 97	D11	14,84m	24.9	Ball
Lukas Bredo, 97	D11	12,16m	8.8	Ball
Lukas Jensen, 97	D11	11,16m	8.8	Ball
Jonathan Johansen, 99	D9	10,64m	8.8	Ball
Emil Hermann, 97	D11	10,38m	8.10	Ball
Patrick L Skov, 96	D12	10,08m	8.8	Ball
Oliver Hansen, 99	D9	7,08m	24.9	Ball
Nicklas Plum,	D	6,15m	24.9	Ball

#### 600g

Mogens Caspersen, 46	M60	43,12m	14.9	Esbjerg
Jakob Slipsager, 93	D15	42,76m	24.5	Roskilde
Andreas Rønning, 93	D15	33,68m	30.8	Ball
Kristian Ipsen, 93	D15	31,74m	20.6	FIF F
Christian Iversen, 93	D15	31,12m	18.6	Ball
Frederik Thomsen, 93	D15	30,89m	18.6	Ball
Viktor S. Olesen, 93	D15	22,52m	30.8	Ball



Johan Back, 93	D15	15,58m	30.8	Ball
----------------	-----	--------	------	------

**700g**

Rasmus W. Nielsen, 92	D16	26,08m	30.8	Ball
-----------------------	-----	--------	------	------

**800g**

Claus Frimand, 63	M45	49,69m	13.6	Hillerød
Mike Hansen, 89	D19	45,45m	18.5	HG
Mogens Caspersen, 46	M65	38,24m	6.9	Holbæk
Christian Knudsen, 90	D18	31,12m	30.8	Ball
Stefan Jønsson, 90	D18	30,39m	18.6	Ball
Stig B Hansen,		30,19m	30.8	Ball
Jørgen Matz, 67	M40	28,76m	30.8	Ball
Patrick Partrong, 90	D18	26,73m	23.8	Skive
Søren Jacobsen, 70	M35	25,98m	30.8	Ball
Nick Egelund-Arenander, 89	D19	25,79m	30.8	Ball
Uffe Jensen, 66	M40	21,58m	24.9	Ball
Henrik Back, 64	M40	14,10m	30.8	Ball

**Boldkast 145gram**

Rasmus B Hansen, 97	D11	41,09m	29.9	Greve
Emil Ipsen, 99	D9	38,19m	31.5	Lyngby
Asger Slipsager, 96	D12	36,79m	8.8	Ball
Jens Bredahl, 99	D9	34,77m	30.8	Ball
Johan K Thomsen, 97	D11	30,71m	8.8	Ball
Mathias Matz, 98	D10	30,35m	21.9	Hillerød
Theodor Larsen, 99	D9	28,28m	29.9	Greve
Christian D Andersen, 99	D9	27,70m	8.8	Ball
Nick Hansen, 97	D11	26,62m	29.9	Greve
Lukas Budek, 2000	D8	24,50m	11.6	Greve
Christian Kusk, 98	D10	24,12m	30.8	Ball
Noah Helgensen, 2000	D8	23,51m	29.9	Greve
Oliver Hansen, 99	D9	23,37m	30.8	Ball
Oliver Clausen, 2000	D8	22,68m	4.5	Tårnby
Simon K Thomsen, 2000	D8	22,49m	29.9	Greve
Ulrik Nielsen, 2000	D8	21,88m	29.9	Greve
Jonathan Johansen, 99	D9	19,10m	8.8	Ball
Timmie Ullmann, 2000	D8	17,81m	30.8	Ball
Nicklas Plum,		16,30m	24.9	Ball
Simon A Olsen, 2003	D5	8,98m	30.8	Ball
Pilip Nielsen, 2002	D6	8,53m	30.8	Ball
Lasse Slipsager, 2003	D5	6,23m	30.8	Ball

**Boldkast 250gram**

Christoffer Olsen, 95	D13	38,03m	24.9	Ball
-----------------------	-----	--------	------	------



### Hammerkast 3. kg

#### 4 kg.

Jacob Slipsager, 93	D15	31,64m	24.9	Ball
Kristian Ipsen, 93	D15	21,08m	16.7	Ball
Sebastian Holleufer, 94	D14	15,38m	18.5	HG

#### 5 kg

Jørgen Gotsch, 46	M60	40,29m	29.4	Ball
-------------------	-----	--------	------	------

#### 6,0 kg

Ulrich Engmark, 53	M55	37,90m	12.6	Hvidovre
Frederik Engberg, 90	D18	26,88m	18.5	HG
Emil Kraft, 91	D17	20,95m	18.5	HG

#### 7.25kg

Morten Helmig, 63	M45	44,46m	24.9	Ball
Uffe Jensen, 66	M40	36,96m	14.8	Ball
Jørgen Gotsch, 46	M60	32,22m	10.5	Ball

#### Vægtkast

Kristian Ipsen, 93	D15	5,44m	16.7	Ball
--------------------	-----	-------	------	------

#### 9,11 kg

#### 11,22 kg

#### 12,5 kg

Frederik L Engberg, 90	D19	10,00m	14.9	Hvidovre
------------------------	-----	--------	------	----------

#### 15,88 kg

Morten Helmig, 63	M45	13,23m	24.9	Ball
Uffe Jensen, 66	M40	10,85m	16.7	Ball

#### 3-kamp

Lukas Bredo, 97	D11	2843p	24.5	Roskilde
60-længde-kugle				
Johan Thomsen, 97	D11	2608p	24.5	Roskilde
60-længde-kugle				
Emil Ipsen, 99	D9	2233p	24.5	Roskilde
60-længde-bold				
Magnus Birkebo, 97	D11	1743p	24.5	Roskilde
60-længde-kugle				
Lukas Jensen, 97	D11	1628p	24.5	Roskilde
1000-længde-kugle				

#### 5-kamp



**9-kamp**

100h-di-st-sp-200

Læ-ku-hø-800

Jakob Slipsager, 93

D15

5214p

25.5

Roskilde

Kristian Ipsen, 93

D15

4199p

9-10.8

Holte

**Kastefirekamp (ha-ku-di-sp)**

Kristian Ipsen, 93

D15

1556p

16.7

Ball

17,52-7,97-25,85-31,21

**Kastefemkamp (ha-ku-di-væ-sp)**

Uffe Jensen, 66

S

1831p

24.9

Ball

36,12-8,30-22,97-10,62-21,58