



Årets bedste udendørs resultater 2009

DRENGE

opdateret den 31.12.2009

40m

Ulrik Nielsen, 2000	D9	-0,4	7,33s	10.06	Greve
Noak Helgesen, 2000	D9	-0,4	7,61s	22.08	Østerbro
Lukas Budek, 2000	D9	-1,9	7,65s	20.06	Frederiksberg
Simon K Thomsen, 2000	D8	1,1	7,72s	30.05	Tronggården
Viktor Pfeiffer, 2003	D6	0,7	8,25s	27.09	Greve

40m +w eller ingen målt / manuel tid

Ulrik Nielsen, 2000	D9	-0,4	7,2s	15.09	Tårnby
Nicolai F Wiuff, 2002	P7		7,7s	29.08	Ballerup
Viktor Pfeiffer, 2003	D6	-0,8	8,1s	29.08	Ballerup
Niclas Pedersen, 2003	D6	-0,8	9,0s	19.05	Tårnby

60m

Emil Ipsen, 99	D10	1,8	9,11s	30.05	Tronggården Klubrekord
Frederik Pfeiffer, m98	D11	-0,4	9,74s	02.05	Tårnby
Jens Bredahl, 99	D10	0,1	9,98s	22.08	Østerbro
Christian Kusk, 98	D10	-0,9	10,13s	02.05	Tårnby
Ulrik Nielsen, 2000	D9	1,6	10,46s	20.09	Hillerød
Theodor J. Larsen, 99	D10	1,9	10,13s	20.06	Frederiksberg
Lukas Budek, 2000	D9	-0,2	10,82s	16.05	Glostrup
Simon K. Thomsen, 2000	D9	0,9	10,97s	26.09	Greve
Noah Helgesen, 2000	D9	-1,3	11,34s	02.05	Tårnby
Kasper T. Saber, 2000	D9	0,0	11,59s	19.08	Ballerup
Nicolai Wiuff, 2002	D7	0,0	11,95s	19.08	Ballerup
Andreas Petersen, 2002	D7	0,0	12,16s	19.08	Ballerup
August Petersen, 2002	D7	0,0	13,16s	19.08	Ballerup
Victor Pfeiffer, 2003	D6	0,0	13,30s	19.08	Ballerup

60m +w eller ingen målt / manuel tid

Emil Ipsen, 99	D10	3,7	9,8s	09.04	Reus Stadion – Spanien
Christian Kusk, 98	D11		9,8s	19.05	Tårnby
Christian Dirksen, 99	D10	-1,2	10,6s	07.08	Ballerup
Timmie Ullmann, 2000	D8		11,8s	09.04	Reus Stadion – Spanien
Alexander Holleufer, 2000	D8		13,7s	09.04	Reus Stadion – Spanien

80m

Lukas Bredo, 97	D12	1,7	10,79s	22.08	Østerbro Klubrekord
Christoffer Olsen, 96	D13	-1,5	11,07s	29.08	Ballerup
Johan K Thomsen, 97	D12	1,2	11,29s	20.09	Hillerød
Asger Slipsager, 96	D13	-1,5	12,78s	29.08	Ballerup
Lukas C.E. Jensen, 97	D12	-1,5	13,11s	29.08	Ballerup



Thor Madsen, 96 D13 -1,5 13,97s 29.08 Ballerup

80m +w eller ingen målt / manuel tid

Lukas Bredo, 97	D12	0,2	11,09s	07,08	Ballerup
Asger Slipsager, 96	D13		12,0s	09.04	Reus Stadion – Spanien
Rasmus B Hansen, 97	D13	0,2	12,2s	07.08	Ballerup
Lukas C.E. Jensen, 97	D12	-1,2	12,8s	29.08	Ballerup
Thor J Madsen, 96	D13	2,9	13,27s	20.06	Frederiksberg
Theodor J. Larsen, 99	D10	0,0	13,2s	15.09	Tårnby
Mikkel Olsen, 96	D13	-0,6	13,4s	29.08	Ballerup
Samuel Bramming, 96	D13	-1,2	18,8s	07.08	Ballerup

100m

Frederik Thomsen, 93	D16	0,6	11,54s	13.06	Ballerup Klubrekord
Andreas Rønning, 93	D16	0,0	11,86s	26.09	Greve
Jakob Slipsager, 93	D16	1,0	12,16s	26.09	Greve
Mike Hansen, 89	D20	-0,8	12,92s	02.05	Tårnby
Kristian Ipsen, 93	D16	0,0	13,02s	24.05	Roskilde
Niclas Refsgaard, 95	D15	2,0	13,35s	09.09	Ballerup
August J. Larsen, 94	D15	-1,0	13,40s	16-05	Glostrup
Jørgen Matz, 67	M42	0,7	13,78s	06.09	Glostrup
Tobias Bugge, 95	D14	2,0	14,23s	09.09	Ballerup
Kjeld Holm, 46	M63	1,5	14,77s	20.05	Ballerup
Asger Slipsager, 96	D13	2,0	15,13s	09.09	Ballerup
Emil Ipsen, 99	D10	-0,6	15,39s	03.05	Tårnby
Frederik Pfeiffer, m98	D11	-0,6	15,82s	02.05	Tårnby
Theodor J. Larsen, 99	D10	1,4	17,16s	02.05	Tårnby

100m +w eller ingen målt / manuel tid

Frederik Thomsen, 93	D16	4,0	11,32s	05.09	Esbjerg
Christian Iversen, 93	D16	0,0	12,42s	16.05	Holbæk
Mike Hansen, 89	D20		12,8s	09.04	Reus Stadion – Spanien
Niclas Refsgaard, 95	D15	-2,8	13,0s	29.08	Ballerup
August Larsen, 94	D15	3,6	13,06s	21.06	Frederiksberg
Rene Ipsen, 64	M45	-2,8	13,5s	29.08	Ballerup
Lukas Bredo, 97	D12		13,6s	15.09	Tårnby
Erik Friss, 90	D19		13,6s	09.04	Reus Stadion – Spanien
Henning Thomsen, 66	M43	-2,8	13,8s	29.08	Ballerup
Jan Wiuff, 72	M37		13,8s	29.08	Ballerup
Jan A Olsen, 71	M38		13,9s	29.08	Ballerup
Erik Madsen, 66	M43		14,7s	29.08	Ballerup
Rasmus B Hansen, 97	D12	0,9	14,8s	15.09	Tårnby
Lars Budek, 69	M40		15,1s	29.08	Ballerup

200m

Jakob Slipsager, 93	D16	2,0	24,64s	05.09	Esbjerg
---------------------	-----	-----	--------	-------	---------



Andreas Rønning, 93	D16	0,0	25,53s	03.05	Tårnby
Rasmus W Nielsen, 93	D16	0,0	25,98s	03.05	Tårnby
Mike Hansen, 89	D20	1,6	26,18s	13.06	Ballerup
August J Larsen, 94	D15	0,8	26,89s	19.09	Holbæk
Lukas Bredo, 97	D12	0,2	28,84s	26.09	Greve Klubrekord
Johan K Thomsen, 97	D12	-0,7	30,07s	03.05	Tårnby
Rasmus B Hansen, 97	D12	0,0	31,53s	02.05	Tårnby
Theodor J. Larsen, 99	D10		36,68s	16.05	Glostrup
Ulrik Nielsen, 2000	D9	1,0	36,37s	26.09	Greve
Lukas Budek, 2000	D9	1,1	38,26s	26.09	Greve
Noah Helgesen, 2000	D9	1,0	39,89s	26.09	Greve

200m +w eller ingen målt / manuel tid

Nick Egelund-Arenander, 89	D20		22,9s	09.04	Reus Stadion – Spanien
Mike Hansen, 89	D20		25,75s	16.05	Holbæk
Christian Iversen, 93	D16		26,34s	16.05	Holbæk
Kristian Ipsen, 93	D16	2,5	25,91s	21.06	Frederiksberg
Emil Ipsen, 99	D10	3,9	30,48s	30.05	Trongården
Theodor J Larsen, 99	D10	2,2	34,48s	30.05	Trongården

300m

Michael Pedersen, 73	M36		39,19s	02.05	Tårnby
August Larsen, 94	D15		42,80s	21.06	Frederiksberg
Lukas Bredo, 97	D13		47,43s	19.08	Ballerup Klubrekord
Rasmus B Hansen, 97	D13		50,79s	19.08	Ballerup
Emil Ipsen, 99	D10		51,22s	19.08	Ballerup Klubrekord
Mikkel Kaiser, 97	D13		54,63s	19.08	Ballerup
Theodor J Larsen, 99	D11		57,97s	29.08	Ballerup
Dennis Assens, 99	D10		58,92s	19.08	Ballerup
Ulrich Nielsen, 2000	D9		62,23s	19.08	Ballerup
Lukas Budek, 2000	D9		63,69s	19.08	Ballerup
Kasper T Saber, 2000	D9		64,17s	19.08	Ballerup
Nicolai F Wiuff, 2002	P7		67,46s	29.08	Ballerup Klubrekord

300m manuel tid

Lukas Bredo, 97	D12		46,1s	15.09	Tårnby
Theodor J. Larsen, 99	D10		54,6s	15.09	Tårnby

400m

Michael Pedersen, 73	M36		54,43s	13.06	Ballerup
Emil H Christensen, 95	D14		62,81s	29.08	Ballerup
Jørgen Matz, 67	M42		65,50s	06.09	Glostrup
Lukas C.E. Jensen, 97	D12		69,89s	10.06	Greve
Frederik Pfeiffer, m98	D11		70,79s	02.05	Tårnby



Theodor J. Larsen, 99	D10	76,07s	20.09	Hillerød
Patrick Hentze, 2001	D8	97,81s	22.08	Øterbro

400m manuel tid

Jørgen Matz, 67	M42	61,9s	11.06	Hvidovre
Lukas Bredo, 97	D12	68,5s	19.05	Tårnby
Lukas Jensen, 97	D12	70,3s	19.05	Tårnby
Kristian Kusk, 98	D11	79,1s	19.05	Tårnby
Ulrik Nielsen, 2000	D9	81,7s	19.05	Tårnby
Lukas Budek, 2000	D9	83,6s	19.05	Tårnby
Christian Dirksen, 99	D10	87,6s	07.08	Ballerup
Patrick Pedersen, 2001	D8	98,3s	19.05	Tårnby

600m

Lukas C.E. Jensen, 97	D12	1.49,61m	27.09	Greve Klubrekord
Christoffer Olsen, 96	D13	1.51,99m	23.05	Roskilde
Lukas Bredo, 97	D12	1.53,36m	27.09	Greve
Frederik Pfeiffer, 98	D11	1.57,90m	27.09	Greve Klubrekord
Rasmus B Hansen, 97	D12	1.59,26m	23.05	Roskilde
Theodor J. Larsen, 99	D10	2.08,35m	27.09	Greve

800m

Michael Pedersen, 73	M36	2.01,91m	02.07	Frederiksberg
Sebastian Holleufer, 94	D15	2.12,85m	06.09	Esbjerg
Christoffer T Madsen, 92	D17	2.18,55m	29.08	Ballerup
Frederik Pfeiffer, m98	D11	2.41,52m	02.05	Tårnby
Lukas C.E. Jensen, 97	D12	2.43,06m	02.05	Tårnby
Knud R Andersen, 42	M67	2.51,16m	22.08	Hvidovre
Lukas Bredo, 97	D12	2.51,19m	03.05	Tårnby
Theodor J. Larsen, 99	D10	2.58,30m	09.09	Ballerup

1000m

Lukas C.E. Jensen, 97	D12	3.19,94m	20.09	Hillerød
Samuel Bramming, 96	D13	3.27,16m	20.09	Hillerød
Kristian Ipsen, 93	D16	3.29,04m	16.05	Roskilde
Frederik Pfeiffer, 98	D11	3.30,57m	16.05	Glostrup
Andreas Rønning, 93	D16	3.32,56m	24.05	Roskilde
Christian Dirksen, 99	D10	3.43,64m	20.09	Hillerød
Rasmus Herløv, 97	D13	3.55,47m	16.05	Glostrup
Theodor J. Larsen, 99	D10	3.57,54m	16.05	Glostrup

1000m Manuel tid.

Lukas Bredo, 97	D12	4.01,9m	07.08	Ballerup
Ulrik Nielsen, 2000	D9	4.21,6m	07.08	Ballerup

1500m

Michael Pedersen, 73	M36	4.15,01m	17.06	Ballerup
----------------------	-----	----------	-------	----------



Per H Christensen, 66	M43	4.20,61m	20.08	Bagsværd
Rene Jensen, 83	M26	4.31,26m	13.06	Ballerup
Christoffer Madsen, 92	D17	4.34,90m	19.09	Holbæk
Morten Müllertz, 63	M46	5.11,95m	20.05	Ballerup
Lukas C.E. Jensen, 97	D12	5.31,63m	03.05	Tårnby
Samuel Bramming, 96	D13	5.35,24m	03.05	Tårnby
Johan Back, 93	D16	5.37,91m	29.08	Ballerup
Knud R Andersen, 42	M67	5.41,11m	22.08	Hvidovre
Rasmus Herløv, 97	D12	6.01,80m	29.08	Ballerup
Theodor J Larsen, 99	D11	6.02,38m	29.08	Ballerup
Henrik Back, 64	M45	6.22,32m	29.08	Ballerup

1. mile (1609m)

3000m

Christoffer T Madsen, 92	D17	9.54,76m	20.08	Bagsværd
Morten Mullertz, 63	M45	10.50,35m		Roskilde

5000m

Rene B Jensen, 85	S	15.58,86m	17.06	Ballerup
Per Christensen, 66	M43	16.21,29m	20.08	Bagsværd
Christoffer T Madsen, 97	D17	16.50,48m	06.09	Esbjerg
Erik G Olsen, 70	M39	17.57,0m	11.06	Hvidovre
Morten Müllertz, 65	M44	19.07,92m	17.06	Ballerup
Knud R Andersen, 42	M67	20.41,34m	21.06	Bagsværd
Allan H Petersen, 71	M38	20.50,49m	17.06	Ballerup
Jakob Slipsager, 93	D16	23.48,9m	14.09	Vejle

10.000 bane

Per Christensen, 66	M43	33.26,33m	05.06	Roskilde
Knud R Andersen, 42	M67	42.40,60m	05.06	Roskilde

400m kapgang

Lukas Budek, 2000	D9	2.24,63m	27.09	Greve klubrekord
-------------------	----	----------	-------	-------------------------

600m kapgang

Frederik Pfeiffer, 98	D11	3.32,32m	27.09	Greve Klubrekord
-----------------------	-----	----------	-------	-------------------------

800m kapgang

Frederik Pfeiffer, 98	D11	4.46,58m	29.08	Ballerup Klubrekord
Rasmus B Hansen, 97	D12	4.52,8m	07.08	Ballerup klubrekord
Thor T Madsen, 96	D13	4.57,54m	29.08	Ballerup Klubrekord
Asger Slipsager, 96	D13	5.01,7m	07.08	Ballerup
Christian Dirksen, 99	D10	5.20,3m	07.08	Ballerup Klubrekord
Lukas Bredo, 97	D12	5.30,9m	07.08	Ballerup
Lukas Budek, 2000	D9	5.11,62m	29.08	Ballerup klubrekord
Ulrik Nielsen, 2000	D9	5.33.90m	29.08	Ballerup



Noah Helgesen, 2000	D9	6.17,1m	07.08	Ballerup
Simon K. Thomsen, 2000	D9	6.48,2m	07.08	Ballerup

1000m kappang

Frederik Pfeiffer, 98	D11	7,12m	25.04	Vallensbæk Klubrekord
Emil Ipsen, 99	D10	7,12m	25.04	Vallensbæk Klubrekord
Ulrik Nielsen, 2000	D9	7,31m	25.04	Vallensbæk Klubrekord
Lukas Budek, 2000	D9	7,32m	25.04	Vallensbæk

4 km Cross

10 km Cross

3 km landevej

Frederik Pfeiffer, 98	D11	13,18m	05.04	København
Christian Dirksen, 99	D10	13,33m	05,04	København

5 km landevej

Lukas C.E. Jensen, 97	D12	20,49m	31.12	Køge Klubrekord
Rasmus Herløv, 97	D12	21,58m	05.04	København
Christoffer Olsen, 96	D13	22,23m	05.23	København
Lukas Bredo, 97	D12	22,28m	05.04	København

10 km Landevej

Morten Müllertz, 63	M46	39,29m	21.06	Ørestadsløbet
Jørgen Matz, 67	M42	41,56m	31.12	Køge

Halv maraton

Halv maraton

Marathon.

60m hæk (68,7)

Emil Ipsen, 99	D10	1,3	11,24s	26.09	Greve
Frederik Pfeiffer, m98	D10	-0,1	12,39s	02.05	Tårnby

60m hæk +w eller ingen målt / manuel tid

Ulrik Nielsen, 2000	D9	-1,9	14,3s	07.08	Ballerup
Christian Dirksen, 99	D10	-3,4	14,2s	07.08	Ballerup
Lukas Budek, 2000	D9	-1,9	17,0s	07.08	Ballerup

80m hæk (76,2)

Rasmus Hansen, 97	D12	0,6	14,44s	27.09	Greve klubrekord
Christoffer Olsen, 96	D13	-0,7	15,05s	23.05	Roskilde



Asger Slipsager, 96	D13	-0,5	15,16s	02.05	Tårnby
Lukas Bredo, 97	D12	0,0	16,20s	23.05	Roskilde

100m hækk (84,0)

110m hækk (91,4)

Kristian Ipsen, 93	D16	0,8	18,10s	02.05	Tårnby klubrekord
Andreas Rønning, 93	D16	0,4	18,19s	23.05	Roskilde

110m hækk (99,1)

110m hækk (106,1)

Frederik Thomsen, 93	D16	1,0	17,92s	19.09	Holbæk
----------------------	-----	-----	--------	-------	--------

110m hækk (106,1) +w eller ingen målt / manuel tid

Frederik Thomsen, 93	D16		17,67s	13.06	Ballerup
Andreas Rønning, 93	D16		23,79s	16.05	Holbæk

300m hækk

400m hækk (84,0)

Jakob Slipsager, 93	D16		87,8s	14.09	Vejle
---------------------	-----	--	-------	-------	-------

400m hækk (91,4)

Jakob Slipsager, 93	D16		66,52s	12.09	Holbæk
---------------------	-----	--	--------	-------	--------

2000m forh.

Christoffer T Madsen, 92	D17		6.54,25m	05.09	Esbjerg
--------------------------	-----	--	----------	-------	---------

3000m forh.

Jakob Slipsager, 93	D16		15.13,0m	14.09	Vejle
---------------------	-----	--	----------	-------	-------

4X60m

Emil Ipsen, 99					
Frederik mPfeiffer, 98					
Christian Dirksen, 99					
Ulrik Nielsen, 2000	D11		42,88s	20.09	Hillerød

Ulrik Nielsen, 2000					
Lukas Budek, 2000					
Noah Helgesen, 2000					
Kasper T Saber, 2000	D9		49,10s	19.08	Ballerup

Victor Pfeiffer, 2003					
Andreas Petersen, 2002					
August Petersen, 2002					



Nicilai Wiuff, 2002 D7 52,64s 19.08 **Ballerup Klubrekord**

4X80m

Christoffer Olsen, 96
 Johan Thomsen, 97
 Lukas Bredo, 97
 Rasmus B Hansen, 97 D13 44,13s 20.09 **Hillerød Klubrekord**

Rasmus B. Hansen, 97
 Lukas Bredo, 97
 Johan Thomsen, 97
 Mikkel Kaiser, 97 D12 45,83s 19.08 **Ballerup**

4X100m

Andreas Rønning, 93
 Frederik Thomsen, 93
 Michael Pedersen, 73
 Jacob Slipsager, 93 M 45,78s 19.09 **Holbæk**

Mike Hansen, 89
 Jakob Slipsager, 93
 Andreas Rønning, 93
 Frederik Thomsen, 93 M20 45,92s 13.06 **Ballerup**

Andreas Rønning, 93
 Mike Hansen, 89
 Jakob Slipsager, 93
 Frederik Thomsen, 93 M20 47,96s 16.05 **Holbæk**

1000m stafet

Kjeld Holm, 46
 Mogens Caspersen, 46
 Jørgen Matz, 67
 Michael Pedersen, 73 2.24,45m 06.09 **Glostrup**

Kjeld Holm, 64
 Mogens Caspersen, 46
 Rene Ipsen, 64
 Michael Pedersen, 73 2.27,54m 20.05 **Ballerup**

Kjeld Holm, 46
 Jørgen Matz, 67
 Rene Ipsen, 64
 Per H Christensen, 66 2.26,5m 11.06 **Hvidovre**

4X200m



Lukas Bredo, 97

Asger Slipsager, 96

Johan K Thomsen, 97

Emil Ipsen, 99

2.04,89m

27.09

Greve

Frederik Pfeiffer, 98

Theodor J Larsen, 99

Lukas Bredo, 2000

Simon K Thomsen, 2000

2.22,03m

27.09

Greve

Længdespring zone

Lukas Bredo, 97

D12

1,1

4,54m

20.09

Hillerød **Klubrekord**

Christoffer Olsen, 96

D13

0,6

4,54m

29.08

Ballerup

Johan K. Thomsen, 97

D12

0,8

4,49m

20.09

Hillerød

Emil Ipsen, 99

D10

-0,6

4,24m

27.09

Greve **Klubrekord**

Rasmus B. Hansen, 97

D12

0,0

4,25m

15.09

Tårnby

Asger Slipsager, 96

D13

0,8

4,00m

29.08

Ballerup

Frederik Pfeiffer, 98

D11

1,0

3,66m

20.06

Frederiksberg

Kristian Kusk, 98

D11

1,1

3,60m

06.06

Ballerup

Emil A. Hermann, 97

D13

0,7

3,60m

06.06

Ballerup

Theodor J. Larsen, 99

D10

0,9

3,59m

10.06

Greve

Jens Bredahl, 99

D10

0,5

3,42m

06.06

Ballerup

Jens Skov, 97

D13

1,6

3,35m

23.09

Ballerup

Ulrik Nielsen, 2000

D9

0,2

3,34m

15.09

Tårnby

Christian Kusk, 98

D10

0,4

3,33m

02.05

Tårnby

Rasmus Herløv, 97

D13

-1,0

3,27m

16.05

Glostrup

Lukas C.E. Jensen, 97

D12

0,9

3,20m

29.08

Ballerup

Samuel Bramming, 96

D13

-1,0

3,04m

07.08

Ballerup

Christian Dirksen, 99

D10

0,1

3,07m

07.08

Ballerup

Mathias Matz, 98

D11

0,9

3,00m

06.06

Ballerup

Noah Helgensen, 2000

D9

-1,2

2,98m

03.05

Tårnby

Mikkel Olsen, 96

D13

1,2

2,90m

29.08

Ballerup

Lukas Budek, 2000

D0

-1,2

2,90m

15.09

Tårnby

Simon K Thomsen, 2000

D9

0,0

2,96m

02.05

Tårnby

Theis Nielsen, 99

D10

0,9

2,55m

23.09

Ballerup

Andreas Petersen, 2002

D7

0,0

2,53m

19.08

Ballerup

Nicolai Wiuff, 2002

D7

0,0

2,48m

15.08

Tårnby

Viktor Pfeiffer, 2003

D6

2,29m

27.09

Greve

August Petersen, 2002

D7

0,0

2,28m

19.08

Ballerup

Niclas Pedersen, 2003

D6

2,01m

19.05

Tårnby

Længdespring zone + w eller ikke målt

Lukas Bredo, 97

D12

4,45m

19.05

Tårnby

Emil Ipsen, 99

D10

2,6

4,35m

20.09

Hillerød

Rasmus B Hansen, 97

D12

2,1

4,18m

30.05

Tronggården

Asger Slipsager, 96

D13

3,91m

19.05

Tårnby

Theodor J Larsen, 99

D10

3,57m

09.04

Reus Stadion – Spanien



Jens Bredahl, 99	D10		3,57m	09.04	Reus Stadion – Spanien
Mikkel Olsen, 96	D13	1,2	3,34m	29.08	Ballerup
Samuel Bramming, 96	D13		3,26m	09.04	Reus Stadion – Spanien
Lasse Slipsager, 2003	D6		1,87m	09.04	Reus Stadion – Spanien

Længdespring

Frederik Thomsen, 93	D16	-1,4	6,41m	21.06	Frederiksberg Klubrekord
Andreas Rønning, 93	D16	0,6	5,81m	27.09	Greve
Christian Iversen, 93	D16	-0,1	5,74m	16.05	Holbæk
Mike Hansen, 89	D20	-1,3	5,78m	13.06	Ballerup
Kristian Ipsen, 93	D16	0,2	5,49m	09.08	Skive
Søren Jacobsen, 70	M39	-0,1	5,27m	06.09	Glostrup
Jakob Slipsager, 93	D16	1,6	5,18m	14.09	Vejle
Emil H Christensen, 95	D14	1,1	4,71m	29.08	Ballerup
Martin Iversen, 56	M53	-0,6	4,48m	22.08	Hvidovre
Niclas Refsgaard, 95	D14	1,8	4,36m	28.08	Ballerup
August J Larsen, 94	D14	0,5	4,31m	29.08	Ballerup
Jan A Olsen, 71	M38	1,0	4,25m	29.08	Ballerup
Kjeld Holm, 46	M63	0,1	4,16m	06.09	Glostrup
Lars Budek, 69	M40	1,4	4,02m	29.08	Ballerup
Tobias Bugge, 95	D14	0,1	3,93m	07.08	Ballerup

Længdespring + w eller ikke målt

August J Larsen, 94	D14	2,1	4,52m	29.08	Ballerup
Henning Thomsen, 66	M43	2,5	4,25m	29.08	Ballerup

Højdespring

Frederik Thomsen, 93	D16		1,96m	06.09	Esbjerg Klubrekord
Kristian Ipsen, 93	D16		1,75m	13.06	Ballerup
Andreas Rønning, 93	D16		1,63m	23.05	Roskilde
Povl Thomsen, 59	M50		1,61m	22.08	Hvidovre
Martin Iversen, 56	M53		1,58m	22.08	Hvidovre
Christoffer T Madsen, 92	D17		1,55m	29.08	Ballerup
Stefan Jønsson, 90	D19		1,50m	09.04	Reus Stadion – Spanien
Søren Jacobsen, 70	M39		1,50m	06.09	Glostrup
Jakob Slipsager, 93	D16		1,30m	14.09	Vejle
Rasmus B Hansen, 97	D13		1,30m	03.05	Tårnby
Emil Ipsen, 99	D10		1,35m	20.09	Hillerød
Niels Møllergaard, 64	M45		1,30m	29.08	Ballerup
Tobias Bugge, 95	D14		1,23m	07.08	Ballerup
Niklas Refsgaard, 95	D14		1,20m	23.09	Ballerup
Frederik Pfeiffer, 98	D11		1,18m	07.08	Ballerup
Asker Slipsager, 96	D13		1,15m	23.09	Ballerup
Lukas Bredo, 97	D12		1,15m	23.09	Ballerup
Noah Helgesen, 2000	D9		1,00m	29.08	Ballerup



Mikkel Olsen, 96	D13	1,00m	23.09	Ballerup
Lukas Budek, 2000	D9	0,95m	07.08	Ballerup
Simon K Thomsen, 2000	D9	0,95m	07.08	Ballerup
Christian Dirksen, 99	D10	0,90m	07.08	Ballerup
Lukas C.E. Jensen, 97	D12	0,80m	07.08	Ballerup

Stangspring

Andreas Rønning, 93	D16	4,40m	05.09	Esbjerg Klubrekord
Kristian Ipsen, 93	D16	3,47m	30.05	Trongården
Jakob Slipsager, 93	D16	3,40m	06.06	Ballerup
Rasmus W Nielsen, 93	D16	3,00m	03.05	Tårnby
Emil H Christensen, 95	D14	3,22m	23.09	Ballerup Klubrekord
Christian Iversen, 93	D16	3,00m	06.06	Ballerup
Rene Ipsen, 64	M45	2,80m	11.06	Hvidovre
Emil Ipsen, 99	D10	1,52m	23.09	Ballerup

Trespring

Mike Hansen, 89	D20	1,2	11,67m	16.05	Holbæk
Andreas Rønning, 93	D16	1,2	11,64m	19.08	Holbæk
Jakob Slipsager, 93	D16	0,0	10,06m	14.09	Vejle
Emil Christensen, 95	D14	1,0	9,90m	19.08	Holbæk
Emil Ipsen, 99	D10	-0,7	8,07m	23.09	Ballerup Klubrekord

Trespring W for meget eller ingen målt

Trespring zone

Kuglestød 2 kg

Emil Ipsen, 99	D10	7,30m	16.09	Ballerup Klubrekord
Frederik Pfeiffer, m98	D11	7,15m	16.09	Ballerup
Theodor J Larsen, 99	D10	6,51m	29.08	Ballerup
Ulrik Nielsen, 2000	D9	6,18m	07.08	Ballerup
Jens Bredahl, 99	D10	6,04m	27.09	Greve
Lukas Budek, 2000	D9	4,88m	20.09	Hillerød
Simon K Thomsen, 2000	D9	4,55m	07.08	Ballerup
Noah Helgesen, 2000	D9	4,44m	07.08	Ballerup
Andreas Petersen, 2002	D7	3,86m	19.08	Ballerup Klubrekord
August Petersen, 2002	D7	3,49m	19.08	Ballerup
Viktor Pfeiffer, 2003	D6	2,73m	29.08	Ballerup

3 kg

Christoffer Olsen, 96	D13	8,77m	16.09	Ballerup
Asger Slipsager, 96	D13	7,52m	07.08	Ballerup
Lukas Bredo, 97	D12	6,10m	07.08	Ballerup
Thor J Madsen, 96	D13	5,91m	29.08	Ballerup
Rasmus Hansen, 97	D12	5,86m	23.05	Roskilde
Samuel Bramming, 96	D13	5,64m	07.08	Ballerup



Lukas C.E. Jensen, 97	D12	4,57m	07.08	Ballerup
Rasmus Herløv, 97	D12	4,34m	29.08	Ballerup
4 kg				
Niclas Refsgaard, 94	D14	9,24m	16.09	Ballerup
August J Larsen, 94	D14	8,69m	29.08	Ballerup
Tobias Bugge, 95	D14	7,37m	07.08	Ballerup
5 kg				
Jørgen Gotsch, 46	M63	11,07m	06.09	Glostrup
Jakob Slipsager, 93	D16	8,92m	14.09	Vejle
Andreas Rønning, 93	D16	8,75m	24.05	Roskilde
Kristian Ipsen, 93	D16	8,55m	24.05	Roskilde
6 kg				
7,24 kg				
Claus Frimand, 63	M46	14,39m	19.09	Holbæk
Morten Helmig, 63	M46	11,19m	13.06	Ball
Michael Bang, 60	M49	10,72m	03.06	Ball
Rene Ipsen, 65	M44	7,71m	29.08	Ballerup
Henning Thomsen, 66	M43	6,99m	29.08	Ballerup
Diskoskast 750g				
Rasmus B Hansen, 97	D12	19,91m	16.09	Ballerup
Johan Thomsen, 97	D12	17,30m	29.08	Ballerup
Frederik Pfeiffer, 98	D11	16,32m	16.09	Ballerup Klubrekord
Emil Ipsen, 99	D10	14,93m	16.09	Ballerup Klubrekord
1 kg				
Jørgen Gotsch, 46	M63	36,89m	20.05	Ballerup
Niclas Refsgaard, 94	D14	21,47m	16.09	Ballerup
1,5 kg				
Martin Iversen, 56	M53	36,74m	21.06	Bagsværd
Jakob Slipsager, 93	D16	33,19m	21.06	Frederiksberg
Christian Iversen, 93	D16	28,32m	27.09	Greve
Kristian Ipsen, 93	D16	27,71m	23.05	Roskilde
Andreas Rønning, 93	D16	20,53m	23.05	Roskilde
1,75 kg				
Mike Sørensen, 90	D18	31,82m	01.07	Ballerup
2 kg				
Claus Frimand, 63	M46	44,27m	19.09	Holbæk
Morten Helmig, 63	M46	35,63m	13.06	Ballerup
Michael Bang, 60	M49	33,22m	03.06	Ballerup



Martin Iversen, 56	M53	32,05m	03.05	Tårnby
Uffe Jensen, 66	M43	24,01m	01.07	Ballerup

Spydcast

400g

Christoffer Olsen	D13	33,89m	16.09	Ballerup
Rasmus B Hansen, 97	D12	29,88m	27.09	Greve
Asger Slipsager, 96	D13	27,70m	16.09	Ballerup
Lukas Bredo, 97	D12	22,99m	23.05	Roskilde
Frederik Pfeiffer, 98	D11	21,16m	19.08	Ballerup
Emil Ipsen, 99	D10	20,61m	19.08	Ballerup
Theodor J Larsen, 99	D10	19,09m	16.09	Ballerup
Mikkel Olsen, 96	D13	16,56m	29.08	Ballerup
Noah Helgesen, 2000	D9	14,72m	07.08	Ballerup
Lukas C.E Jensen, 97	D12	10,30m	07.08	Ballerup
Ulrik Nielsen, 2000	D9	9,39m	07.08	Ballerup

600g

Mogens Kaspersen, 46	M63	41,25m	22.08	Hvidovre
Niclas Refsgaard, 94	D14	22,40m	16.09	Ballerup
Tobias Bugge, 95	D14	16,55m	07.08	Ballerup
Anders Jørgensen, 94	D15	14,53m	29.08	Ballerup

700g

Jakob Slipsager, 93	D16	47,81m	27.09	Greve Klubrekord
Christian Iversen, 93	D16	39,34m	06.06	Ballerup
Andreas Rønning, 93	D16	37,32m	24.05	Roskilde
Kristian Ipsen, 93	D16	36,58m	07.08	Skive

800g

Jakob Slipsager, 93	D16	42,05m	13.06	Ballerup Klubrekord
Mike Hansen, 89	D20	34,09m	09.04	Reus Stadion – Spanien

Boldkast 145gram

Emil Ipsen, 99	D9	39,73m	29.08	Ballerup
Frederik Pfeiffer, 98	D11	37,94m	21.06	Frederiksberg
Jens Bredahl, 99	D9	34,10m	22.08	Østerbro
Christian Dirksen, 99	D10	32,86m	20.09	Hillerød
Theodor J Larsen, 99	D10	31,62m	30.05	Trongården
Patrick Hentze, 2001	D8	31,54m	22.08	Østerbro
Simon K Thomsen, 2000	D9	29,85m	29.08	Ballerup
Ulrik Nielsen, 2000	D9	29,05m	03.05	Tårnby
Lukas Budek, 2000	D9	29,36m	07.08	Ballerup
Noah Helgesen, 2000	D9	29,05m	15.09	Tårnby
Nicolai Wiuff, 2002	D7	11,10m	15.09	Tårnby
Viktor Pfeiffer, 2003	D6	8,63m	27.09	Greve



Boldkast 250gram

Hammerkast 3. kg

4 kg.

5 kg

Jørgen Gotsch, 46	M63	41,16m	03.06	Balerup
Jakob Slipsager, 93	D16	29,12m	14.09	Vejle
Andreas Rønning, 93	D16	25,59m	27.09	Greve

6,0 kg

Ulrich Engmark, 53	M56	35,02m	21.06	Bagsværd
--------------------	-----	--------	-------	----------

7.25kg

Morten Helmig, 63	M46	44,44m	16.09	Ballerup
Uffe Jensen, 66	M43	36,12m	13.06	Ballerup

Vægtkast

9,11 kg

11,22 kg

12,5 kg

15,88 kg

Morten Helmig, 63	M46	13,32m	01.07	Ballerup
Uffe Jensen, 66	M43	10,68m	22.08	Hvidovre

3-kamp

60m-længde-bold				
Emil Ipsen, 99	D10	2261p	23.05	Roskilde Klubrekord
9,48-3,84-34,47				

5-kamp

80m hæk (76,2)-kugle-længde-spyd-600m				
Christoffer Olsen, 96	D13	2669p	23.05	Roskilde Klubrekord
15,05-8,07-4,38-19,37-1.51,99				
Lukas Bredo, 97	D12	2259p	23.05	Roskilde Klubrekord
16,20-5,66-4,37-22,99-1.57,02				
Rasmus Hansen, 97	D12	2183p	23.05	Roskilde
14,82-5,86-3,98-19,49-1.59,26				

9-kamp

100h-di-st-sp



100- Læ-ku-høj-1000

Andreas Rønning, 93

D16

4947p

24.05

Roskilde

18,19-20,59-3,70-37,32

13,02-5,72-8,75-1,63-3.32,56

Kristian Ipsen, 93

D16

4531p

24.05

Roskilde

19,87-27,71-3,40-31,52

12-26-5,13- 8,55-1,69-3.29,04

Katsetrekamp (ku-disk-spyd)

Kastefirekamp (ha-ku-di-sp)

Kastefemkamp (ha-ku-di-væ-sp)