



## Årets bedste udendørs resultater 2010

### DRENGE

opdateret den 25.12.2010

#### 40m

Jonas Gedsø Færge, 01	D9	1,8	7,45s	27.09	Ball
Victor Hee, 01	D9	1,3	7,71s	27.09	Ball
Thor Jørgensen, 02	D8	1,3	7,87s	27.09	Ball
Victor Pfeiffer, 03	D7	0,0	8,06s	26.09	Greve
Oscar Hee, 01	D9	1,8	8,13s	27.09	Ball
Jakob D Andersen, 02	D8	1,0	9,31s	27.09	Ball
Patrick Thaulov, 01	D9	1,0	8,41s	27.09	Ball
Lasse Biede, 03	D7	1,3	9,47s	27.09	Ball
Bertram P Jensen, 03	D7	1,0	10,93s	27.09	Ball

#### 40m +w eller ingen målt / manuel tid

Victor Pfeiffer, 03	D7	2,1	7,68s	02.05	Tårnby
---------------------	----	-----	-------	-------	--------

#### 60m

Emil Ipsen, 99	D11	0,0	8,86s	26.09	Greve	<b>Klubrekord</b>
Ulrik Nielsen, 00	D10	1,8	9,95s	26.09	Greve	
Frederik Espenhain, 00	D10	-1,8	10,65s	19.09	Hillerød	
Viktor Pfeiffer, 03	D7	0,6	11,98s	05.05	Ball	
Lukas Budek, 00	D10	0,5	11,68s	01.05	Tårnby	
Bertram P. Jensen, 03	D7	0,6	13,22s	05.05	Ball	
Frederik Duval, 03	D7	0,6	13,25s	05.05	Ball	
Jacob D. Andersen, 03	D7	0,6	14,53s	05.05	Ball	

#### 60m +w eller ingen målt / manuel tid

Emil Ipsen, 99	D11	2,5	8,75s	21.08	Roskilde
Ulrik Nielsen, 00	D10	2,5	9,94s	21.08	Roskilde
Gustav Sillehoved, 99	D11	3,3	10,06s	24.08	FIF
Noah Helgensen, 00	D10	3,3	10,66s	24.08	FIF
Lukas Budek, 00	D10	2,5	10,96s	21.08	Roskilde
Oskar Frøland Rømer, 00	D10	1,3	11,0s	01.05	Tårnby

#### 80m

Johan K. Thomsen, 97	D13	-2,5	10,68s	19.09	Hillerød
Lukas Bredo, 97	D13	0,6	10,95s	26.09	Greve

#### 80m +w eller ingen målt / manuel tid

Lukas Bredo, 97	D13	4,3	10,97s	24.08	FIF
Emil Ipsen, 99	D11	-0,7	11,4s	16.09	Tårnby
Frederik Espenhain, 00	D11	0,0	13,6s	16.09	Tårnby
Noah Helgensen, 00	D10	1,7	13,8s	16.09	Tårnby



### 100m

Frederik Thomsen, 93	D17	2,0	11,15s	04.09	Glostrup	<b>Klubrekord</b>
Jacob Slipsager, 93	D17	1,3	11,56s	27.09	Ball	
Frederik L. Lind, 93	D17	0,2	11,74s	01.05	Tårnby	
Niklas Refsgaard, 95	D15	-0,6	11,82s	05.06	Lyngby	<b>Klubrekord</b>
Andreas Rønning, 93	D17	1,3	11,92s	27.09	Ball	
Kristian Ipsen, 93	D17	1,7	12,30s	22.08	Roskilde	
Christoffer Olsen, 96	D14	1,3	13,17s	10.06	GIC	
August J Larsen, 94	D16	-1,5	13,38s	19.06	Greve	
Henning Thomsen, 66	M44	0,6	13,73s	18.05	TIF	
Johan K. Thomsen, 97	D13	0,0	13,90s	09,05	Øbro	
Ralph Rezende, 61	M49	-0,7	14,29s	15.08	Hvidovre	
Emil Ipsen, 99	D11	1,0	14,39s	05.05	Ball	<b>Klubrekord</b>
Kjeld Holm, 46	M64	0,6	14,96s	18.05	TIF	
Kåre Bradtberg, 98	D12	0,8	17,85s	05.05	Ball	
Oskar Rømer, 2000	D10	0,0	18,96s	05.05	Ball	
Mikkel Kjærngaard, 99	D11	1,0	19,65s	05.05	Ball	

### 100m +w eller ingen målt / manuel tid

Johan K. Thomsen, 97	D13	0,0	13,1s	15.09	Ball
Lukas Bredo, 97	D13	0,0	13,5s	15.09	Ball
Rasmus B Hansen, 97	D13	3,2	14,21s	27.09	Ball
Emil Ipsen, 99	D11	3,2	14,24s	27.09	Ball
Christian Kusk, 98	D12	3,2	15,40s	27.09	Ball
Frederik Espenhaim, 00	D10	3,2	17,40s	27.09	Ball

### 200m

Niklas Refsgaard, 95	D15	1,4	24,49s	05.09	Glostrup	<b>Klubrekord</b>
Frederik L. Lind, 93	D17	0,9	24,69s	16.05	Bagsværd	
Kristian Ipsen, 93	D17	0,3	25,12s	26.09	Greve	
August J Larsen, 94	D16	-1,5	27,31s	10.07	Helsingborg	
Lukas Bredo, 97	D13	1,1	27,77s	26.09	Greve	
Emil Jensen 94	D16	-1,0	29,33s	10.07	Helsingborg	
Frederik Pfeiffer, 98	D12	-0,8	32,10s	02.05	Tårnby	

### 200m +w eller ingen målt / manuel tid

Johan K. Thomsen, 97	D13	0,0	27,8s	15.09	Ball
Lukas Jensen, 97	D13	0,1	30,3s	02.04	Cambrils
Emil Ipsen, 99	D11	0,0	31,3s	15.09	Ball
Christian Dirksen, 99	D11	1,0	33,1s	02.04	Cambrils
Lars Budek, 69	M41	2,6	33,3s	02.04	Cambrils
Frederik Pfeiffer, 98	D12	0,0	33,4s	15.09	Ball
Ulrik Nielsen, 00	D10	0,0	36,3s	15.09	Ball
Lukas Budek, 00	D10	1,0	36,6s	02.04	Cambrils
Frederik Espenhain, 00	D10	0,0	38,4s	15.09	Ball
Emil Engelbrecht, 00	D10	0,0	38,5s	15.09	Ball



### 300m

Michael Pedersen, 73	M37	39,65s	01.05	Tårnby
----------------------	-----	--------	-------	--------

### 300m manuel tid

Frederik Espenhain, 00	D11	60,0s	16.08	Tårnby
Emil Ipsen, 99	D11	53,6s	15.09	Ball
Frederik Espenhain, 00	D10	62,7s	15.09	Ball

### 400m

Michael Pedersen, 73	M37	54,99s	27.06	Korsør
Jørgen Matz, 67	M43	60.23s	15.08	Hvidovre
Christian S. Dirksen, 99	D11	69,40s	19.09	Hillerød
Gustav Sillhoved, 99	D11	70,54s	19.09	Hillerød
Theodor J Larsen, 99	D11	78,39s	19.06	Greve
Viktor Pfeiffer, 2003	D7	93,27s	05.05	Ball
Oskar Frøland Rømer, 2000	D10	96,69s	01.05	Tårnby
Frederik Duval, 2003	D7	112,13s	05.05	Ball
Jacob D. Andersen, 2003	D7	119,21s	05.05	Ball

### 400m manuel tid

Frederik Pfeiffer, 98	D12	72,4s	15.09	Ball
Christian Dirksen, 99	D11	74,0s	15.09	Ball
Ager Kyhn, 99	D11	86,2s	20.05	Tårnby
Theodor J. Larsen, 99	D11	89,7s	15.09	Ball

### 600m

Lukas Jensen, 97	D13	1.42,80m	05.06	Lyngby	<b>Klubrekord</b>
Christian Dirksen, 99	D11	1.54,36m	26.09	Greve	
Frederik Pfeiffer, 98	D12	1.56,72m	27.09	Ball	<b>Klubrekord</b>
Gustav Sillehoved, 99	D11	2.00,76m	24.08	FIF	
Theodor J Larsen, 99	D11	2.02,67m	26.09	Greve	
Christian Kusk, 98	D12	2.08,52m	27.09	Ball	
Frederik Espenhain, 00	D10	2.21,04m	27.09	Ball	
Jonas Gedsø Færge, 01	D9	2.23,26m	27.09	Ball	
Thor Jørgensen, 02	D8	2.23.59m	27.09	Ball	
Lasse Biede, 03	D7	2.48,83m	27.09	Ball	
Jakob D Andersen, 02	D8	3.20,77m	27.09	Ball	
Jonas B Andersen, 01	D9	3.25,53m	27.09	Ball	
Bertram P Jensen, 03	D7	4.23,05m	27.09	Ball	

### 800m

Michael Pedersen, 73	M37	2.02,57m	07.08	Odense
Sebastian Holleufer, 95	D15	2.11,28m	27.06	Korsør
Christoffer T Madsen, 92	D18	2.11,43m	10.07	Helsingborg
Kristoffer J. Friis, 92	D18	2.22,98m	01.05	Tårnby
Emil Jensen, 94	D16	2.33,51m	24.06	Frederiksberg



Lukas Jensen, 97	D13	2.36,40m	09.05	Øbro
Christian S. Dirksen, 99	D11	2.41,11m	02.05	Tårnby
Gustav Sillehoved, 99	D11	2.43,31m	02.05	Tårnby
Frederik Pfeiffer, 98	D12	2.47,65m	09.05	Øbro
Knud R Andersen, 42	M68	2.53,55m	28.08	Aalborg

### 1000m

Lukas Jensen, 97	D13	3.04,45m	19.09	Hillerød
Kristian Ipsen, 93	D17	3.14,82m	22.08	Roskilde
Christian S. Dirksen, 99	D11	3.26,04m	05.05	Ball
Gustav Sillehoved, 99	D11	3.31,29m	20.06	Greve
Rasmus Herløv, 97	D13	3.48,44m	05.05	Ball
Theodor J Larsen, 99	D11	3.48,68m	20.06	Greve
Frederik Pfeiffer, 98	D12	3.51,32m	05.05	Ball
Oskar Rømer, 2000	D10	4.24,92m	05.05	Ball
Kåre Bradtberg, 98	D12	4.52,17m	05.05	Ball

### 1000m Manuel tid.

### 1500m

Paulo Jensen, 79	M31	4,22,98m	27.06	Korsør
Michael Pedersen, 73	M37	4.22,11m	21.08	Bagsværd
Sebastian Holleufer, 94	D16	4.31,68m	10.06	GIC
Per H Christensen, 66	M45	4.28,00m	15.08	Hvidovre
Christoffer T Madsen, 92	D18	4.29,70m	04.09	Glostrup
Elie Thuiller, 87	M23	4.49,85m	10.06	GIC
Christoffer Friis, 92	D18	4.55,44M	10.06	GIC
Lukas Jensen, 97	D13	5.01,6m	02.05	Tårnby
Erik Olsen, 70	M40	5.18,09m	18.05	TIF
Emil Jensen, 94	D16	5.35,79m	10.06	GIC
Knud R Andersen, 42	M68	5.39,57m	28.08	Aalborg
Christian Dirksen, 99	D11	5.41,97m	27.09	Ball
Frederik Pfeiffer, 98	D12	5.57,66m	27.09	Ball
Theodor Larsen, 99	D11	6.09,88m	27.09	Ball

### 1. mile (1609m)

### 3000m

Paulo Jensen, 79	M31	8.47,39m	11.05	Øbro
Per H. Christensen, 66	M44	9,35,28m	10.06	GIC
Christoffer T Madsen, 92	D18	9.46,10m	10.06	GIC
Kristoffer Friis, 92	D18	10.34,22m	11.05	Øbro
Michael Pedersen, 73	M37	10.35,48m	27.09	Ball
Lukas Jensen, 97	D13	10.56,77m	09.05	Øbro
Rasmus Herløv, 97	D13	12.05,32m	09.05	Øbro



Christian Dirksen, 99	D11	12.05,61m	27.09	Ball	
Frederik Pfeiffer, 98	D12	12.97,80m	27.09	Ball	
Theodor Larsen, 99	D11	13.31,23m	27.09	Ball	
<b>5000m</b>					
Paulo Jensen, 79	M31	15.04,42m	04.06	Øbro	
Per H Christensen, 66	M44	16.14,76m	24.06	Frederiksberg	
Sebastian Holleufer, 94	D16	17.17,03m	24.06	Frederiksberg	
Christoffer T Madsen, 92	D18	17.08,24m	05.09	Glostrup	
Kristoffer Friis, 92	D18	17,43,02m	15.09	Glostrup	
Knud R Andersen, 42	M68	21.02,44m	18.05	TIF	
<b>10.000 bane</b>					
Per H Christensen, 66	M44	34.07,52m	21.08	Bagsværd	
<b>600m kappgang</b>					
Thor Brandt Jørgensen, 02	D8	2.20,83m	26.09	Greve	<b>Klubrekord</b>
Lukas Budek, 2000	D10	3.34,24m	26.09	Greve	<b>klubrekord</b>
<b>800m kappgang</b>					
Frederik Pfeiffer, 98	D12	5.19,64m	05.05	Ball	
Kåre Bratberg, 98	D12	5.41,79m	05.05	Ball	
<b>1000m kappgang</b>					
Frederik Pfeiffer, 98	D12	6.25,22m	26.09	Greve	<b>Klubrekord</b>
Kåre Bratberg, 98	D12	6.47,97m	19.06	Greve	
<b>2. km kappgang</b>					
Frederik Pfeiffer, 98	D12	14,13m	01.05	Vallensbæk	
<b>4 km Cross</b>					
<b>10 km Cross</b>					
<b>3 km landevej</b>					
Christian Dirksen, 99	D11	11,39m	11.04	Skovlunde	
Gustav Sillehoved, 99	D11	12.50m	11.04	Skovlunde	
Emil Ipsen, 99	D11	13.59m	11.04	Skovlunde	
<b>5 km landevej</b>					
Paulo Jensen, 79	M31	15,17m	24.05	Amager	
Christoffer T Madsen, 92	D18	17.40m	11.04	Skovlunde	
Kristoffer Friis, 92	D18	18.31m	11.04	Skovlunde	
Lukas Jensen, 97	D13	20.16m	11.04	Skovlunde	
Emil Jensen, 94	D16	21,42m	24.05	Amager	
Rasmus Herløv, 97	D13	22.39m	11.04	Skovlunde	



### 10 km Landevej

Paulo Jensen, 79	M31		32.30m	28.03	Skive	
Rene B Jensen, 83	S		32,43m	28.03	Skive	
Per H Christensen, 66	M44		36.20m	24.05	Amager	
Christoffer T Madsen, 92	D18		36,20m	24.05	Amager	
Christoffer T Madsen, 92	D18		37,54m	28.03	Skive	
Knud R Andersen, 42	M68		44.58m	28.03	Skive	

### Halv maraton

Knud R Andersen, 42	M68		1.36,08t	25.04	SNIK	
Ole Finn Jacobsen,			1.47,20t	25.04	SNIK	
Hasse Jønsson,			2.06,01t	25.04	SNIK	

### Marathon

Jørgen Matz, 67	M43		3.23,21t			Copenhagen marathon
-----------------	-----	--	----------	--	--	---------------------

### 60m hæk (68,7)

Emil Ipsen, 99	D11	1,5	10,52s	26.09	Greve	<b>Klubrekord</b>
----------------	-----	-----	--------	-------	-------	-------------------

### 60m hæk +w eller ingen målt / manuel tid

### 80m hæk ( 76,2 )

Rasmus B Hansen, 97	D13	-0,0	13,68s	19.06	Greve	
---------------------	-----	------	--------	-------	-------	--

### 80m hæk +w eller ingen målt / manuel tid

Rasmus Pfeiffer, 98	D12	2,4	17,50s	21.08	Roskilde	
---------------------	-----	-----	--------	-------	----------	--

### 100m hæk (84,0)

Asger Slipsager, 96	D14	0,0	18,28s	25.09	Greve	<b>Klubrekord</b>
Rasmus Hansen, 97	D13	1,6	19,61s	09.05	Øbro	

### 110m hæk (91,4)

Kristian Ipsen, 93	D17	0,1	16,70s	05.09	Glostrup	
--------------------	-----	-----	--------	-------	----------	--

### 110m hæk (99,1)

### 110m hæk (106,1)

Frederik K. Thomsen, 93	D17	-1,2	17,06s	27.06	Korsør	
Kristian Ipsen, 93	D17	0,7	19,46s	16.05	Bagsværd	

### 400m hæk (91,4)

Christoffer T Madsen, 92	D18		66,08s	27.06	Korsør	
--------------------------	-----	--	--------	-------	--------	--

### 3000m forh.

Christoffer T Madsen, 92	D18		10.46,08m	11.05	Øbro	
--------------------------	-----	--	-----------	-------	------	--



#### 4X60m

Ulrik Nielsen, 2000  
Theodor J Larsen, 99  
Noah Helgensen, 00  
Emil Ipsen, 99

D11 38,55s 20.06 Greve **Klubrekord**

Christian Dirksen, 99  
Gustav Sillehoved, 99  
Ulrik Nielsen, 00  
Emil Ipsen, 99

D11 38,97s 19.09 Hillerød

#### 4X80m

Lukas Budek, 00  
Rasmus B. Hansen, 97  
Lukas Jensen, 97  
Joham Thomsen, 97

D13 46,91s 20.06 Greve

#### 4X100m

Frederik Lind, 93  
Frederik Thomsen, 93  
Andreas Rønning, 93  
Jakob Slipsager, 93

D17 45,48s 27.06 Bagsværd **Klubrekord**

Frederik Lind, 93  
Frederik Thomsen, 93  
Kristian Ipsen, 93  
Andreas Rønning, 93

D17 46,05s 16.05 Bagsværd

Niklas Reftgaard, 95  
Christoffer Olse, 96  
Emil H Christensen, 95  
Johan Thomsen, 97

D15 51,82s 09.05 Øbro

#### 1000m stafet

René Ipsen, 64  
Mogens Caspersen, 46  
Jørgen Matz, 67  
Michael Pedersen, 73

M 2.28,52m 09.06 GIC

Kjeld Holm, 46  
Mogens Caspersen, 46  
Henning Thomsen, 66  
Michael Pedersen, 73

M 2.30,62m 18.05 TIF

Kjeld Holm, 46  
Mogens Caspersen, 46  
Jørgen Matz, 67



Ralph Rezende, 61 M 2.32,26m 15.08 Hvidovre

#### 4X200m

##### Længdespring zone

Rasmus B Hansen, 97	D13	0,5	4,64m	06.06	Lyngby	
Lukas Bredo, 97	D13	1,4	4,54m	19.09	Hillerød	
Johan Thomsen, 97	D13	0,8	4,70m	26.09	Greve	
Emil Ipsen, 99	D11	0,7	4,42m	16.09	Tårnby	<b>Klubrekord</b>
Frederik Pfeiffer, 98	D12	0,9	3,85m	21.08	Roskilde	
Alexander, K Rasmussen, 98	D12	0,4	3,71m	23.09	Ball	
Frederik Espenhain, 00	D11	0,0	3,54m	23.09	Ball	
Mathias Vejen, 98	D12	0,9	3,43m	23.09	Ball	
Ulrik Nielsen, 2000	D10	1,5	3,34m	23.09	Ball	
Lukas Budek, 2000	D10	-0,7	3,12m	06.06	Lyngby	
Noah Helgensen, 2000	D10	0,5	3,10m	19.09	Hillerød	
Victor Pfeiffer, 03		0,0	2,59m	05.05	Ball	
Bertram P. Jensen, 2003	D7	0,0	2,01m	05.05	Ball	
Jacob D. Andersen, 2003	D7	0,0	11,82m	05.05	Ball	
Frederik Duval, 2003	D7	0,0	1,56m	05.05	Ball	

##### Længdespring zone + w eller ikke målt

Noah Helgensen, 2000 D10 2,7 3,20m 19.09 Hillerød

##### Længdespring

Frederik Thomsen, 93	D17	1,3	6,28m	20.06	Greve	
Frederik Lind, 93	D17	-0,2	6,17m	27.06	Korsør	
Jacob Slipsager, 93	D17	0,6	6,10m	05.09	Glostrup	
Kristian Ipsen, 93	D17	0,6	5,80m	22.08	Roskilde	
Christoffer Olsen, 96	D14	-0,1	5,04m	23.09	Ball	
Emil H. Christensen, 95	D15	0,9	5,01m	02.05	Tårnby	
Henning Thomsen, 66	M44	0,8	4,60m	18.05	TIF	
Asger Slipsager, 96	D14	0,5	4,28m	23.09	Ball	
Johan Thomsen, 97	D13	0,5	4,26m	09.05	Øbro	
Ralph Rezende, 61	M49	-0,7	4,04m	15.08	Hvidovre	
Kjeld Holm, 46	M64	0,5	4,03m	18.05	TIF	
Mikkel Olsen, 96	D14	1,7	3,16m	23.09	Ball	

##### Længdespring + w eller ikke målt

Frederik Thomsen, 93	D17	2,6	6,53m	20.06	Greve	
Kristian Ipsen, 93	D17	2,7	5,90m	26.09	Greve	
Jacob Slipsager, 93	D17	2,3	5,87m	02.05	Tårnby	
Frederik L Lind, 93	D17	3,0	5,51m	02.05	Tårnby	



### Højdespring

Frederik Thomsen, 93	D17	2,03m	11.07	Helsingborg	<b>Klubrekord</b>
Kristian Ipsen, 93	D17	1,83m	22.08	Roskilde	
Povl Thomsen, 59	M51	1,58m	15.08	Hvidovre	
René Ipsen, 64	M46	1,50m	13.06	Holbæk	
Per H Christensen, 66	M44	1,45m	02.04	Cambrils	
Emil Ipsen, 99	D11	1,45m	11.07	Helsingborg	
Christoffer Olsen, 96	D14	1,45m	23.09	Ball	
Rasmus Hansen, 97	D13	1,35m	06.06	Lyngby	
Michael Pedersen, 73	M37	1,25m	02.04	Cambrils	
Alexander K Rasmussen, 98	D12	1,20m	23.09	Ball	
Anton Karlsen, 97	D13	1,15m	02.04	Cambrils	
Christian Dirksen, 99	D11	1,10m	23.09	Ball	
Frederik Pfeiffer, 98	D12	1,10m	23.09	Ball	
Mathias Vejen, 98	D12	1,10m	23.09	Ball	
Mikkel Olsen, 96	D14	0,95m	23.09	Ball	

### Stangspring

Andreas Rønning, 94	D17	4,50m	29.05	Lübeck	<b>Klubrekord</b>
Kristian Ipsen, 93	D17	4,00m	02.10	Ball	
Emil H Christensen, 95	D15	3,90m	01.08	Hesleholm	<b>Klubrekord</b>
Jacob Slipsager, 93	D17	3,35m	23.09	Ball	
René Ipsen, 64	M46	3,10m	09.06	GIC	

### Trespring

Emil H Christensen, 95	D15	0,0	10,82m	27.06	Korsør
Kristian Ipsen, 93	D17	-0,3	10,80m	26.09	Greve
Christoffer Olsen, 96	D14	1,1	9,98m	23.09	Ball
Jakob Slipsager, 93	D17	0,5	9,89m	16.05	Bagsværd
Asger Slipsager, 96	D14	1,0	8,99m	23.09	Ball

### Trespring zone

Rasmus Hansen, 97	D13	0,0	9,23m	23.09	Ball
Therodor J Larsen, 99	D11	1,0	7,36m	23.09	Ball <b>Klubrekord</b>

### Kuglestød 2 kg

Theodor J. Larsen, 99	D11	7,89m	19.09	Tårnby
Emil Ipsen, 99	D11	7,38m	21.09	Ball
Ulrik Nielsen, 00	D10	6,97m	24.08	FIF
Rasmus Hansen, 97	D13	6,66m	21.09	Ball
Timmie Ullmann, 00	D10	6,48m	02.04	Cambrils
Frederik Pfeiffer, 98	D12	6,09m	21.08	Roskilde
Noah Helgensen, 00	D10	5,94m	24.08	FIF
Jonas Gedsø Færge, 01	D9	5,62m	26.09	Greve
Emil Elgenbrecht, 00	D10	5,25m	21.09	Ball
Viktor Pfeiffer, 03	D7	4,77m	21.09	Ball
Frederik Duval, 03	D7	2,87m	05.05	Ball



#### 4 kg

Christoffer Olsen, 96	D14	10,14m	26.09	Greve
Niklas Refsgaard, 95	D15	8,96m	09.05	Øbro
Asger Slipsager, 96	D14	7,52m	21.09	Ball
Mikkel Olsen, 96	D14	4,96m	09.05	Øbro

#### 5 kg

Jørgen Gotsch, 46	M64	10,18m	15.08	Hvidovre
Kristian Ipsen, 93	D17	9,17m	22.08	Roskilde

#### 6 kg

#### 7,24 kg

Dariusz Slowak, 77	M33	14,34m	27.06	Korsør
Claus Frimann, 63	M47	13,46m	16.05	Bagsværd
Uffe Jensen, 66	M44	8,35m	27.05	Glostrup
Finn Ullmann, 61	M49	8,04m	02.04	Cambrils
Rene Ipsen, 64	M46	7,72m	02.04	Cambrils
Lars Budek, 69	M41	7,45m	02.04	Cambrils

#### Diskoskast 750g

Anton Schyberg, 97	D13	21,53m	02.06	Greve
Rasmus Hansen, 97	D12	18,16m	21.09	Ball
Frederik Pfeiffer, 98	D12	16,41m	21.09	Ball
Anton Carslen, 97	D13	15,92m	02.04	Cambrils
Emil Ipsen, 99	D11	15,65m	20.05	Tårnby
Theodor J Larsen, 99	D11	14,37m	26.09	Greve
Frederik Espenhain, 00	D10	14,34m	19.09	Hillerød
Ulrik Nielsen, 00	D10	11,36m	20.05	Tårnby
Lukas Budek, 00	D10	10,88m	02.06	Greve

#### 1 kg

Niklas Refsgaard, 95	D15	26,64m	05.06	Lyngby
Christoffer Olsen, 96	D14	23,10m	21.09	Ball
Mogens Caspersen, 46	M64	20,23m	15.08	Hvidovre
Asger Slipsager	D14	14,97m	21.09	Ball
Frederik Pfeiffer, 98	D12	12,19m	09.05	Øbro

#### 1,5 kg

Jacob Slipsager, 93	D17	33,87m	01.05	Tårnby	<b>Klubrekord</b>
Kristian Ipsen, 93	D17	30,16m	21.08	Roskilde	

#### 2 kg

Dariusz Slowak, 77	M33	50,67m	27.06	Korsør	<b>Klubrekord</b>
Claus Frimann, 63	M47	37,83m	16.05	Bagsværd	
Uffe Jensen, 66	M44	22,30m	24.06	Glostrup	



## Spydkast

### 400g

Rasmus B Hansen, 97	D13	32,42m	26.09	Greve	<b>Klubrekord</b>
Emil Ipsen, 99	D11	24,46m	16.09	Tårnby	
Frederik Pfeiffer, 98	D10	24,25m	21.09	Ball	
Theodor J. Larsen, 99	D11	21,08m	21.09	Ball	
Anton Karslen, 97	D13	18,53m	02.04	Cambrils	
Noah Helgensen, 00	D10	17,21m	16.09	Tårnby	
Johan Thomsen, 97	D13	16,88m	16.09	Hillerød	
Emil Engelbreht, 00	D10	16,13m	21.09	Ball	
Christian Dirksen, 99	D11	14,04m	02.04	Cambrils	
Mikkel Kjærngaard, 99	D11	7,83m	05.05	Ball	

### 600g

Mogens Caspersen, 46	M64	39,25m	28.08	Aalborg
Christoffer Olsen, 96	D14	39,86m	19.09	Tårnby
Niklas Refsgaard, 95	D15	28,97m	01.05	Tårnby
Asger Slipsager, 96	D14	30,94m	26.09	Greve
Mikkel Olsen, 96	D14	13,76m	05.05	Ball

### 700g

Jacob Slipsager, 93	D17	56,68m	04.09	Glostrup	<b>Klubrekord</b>
Kristian Ipsen, 93	D17	35,85m	21.08	Roskilde	

### 800g

Jacob Slipsager, 93	D17	50,15m	16.05	Bagsværd	<b>Klubrekord</b>
Uffe Jensen, 66	M44	22,68m	24.06	Glostrup	

### Boldkast 145gram

Emil Ipsen, 99	D11	43,47m	02.05	Tårnby
Theodor J. Larsen, 99	D11	34,08m	26.09	Greve
Lukas Budek, 00	D10	31,98m	02.05	Tårnby
Ulrik Nielsen, 00	D10	30,60m	20.06	Greve
Noah Helgensen, 00	D10	28,92m	20.06	Greve
Emil Engelbriht, 00	D10	27,44m	21.09	Ball
Frederik Espenhain, 00	D10	24,34m	19.09	Hillerød
Victor Pfeiffer, 03	D7	22,56m	26.09	Greve

### Hammerkast 3. kg

Rasmus Hansen, 97	D13	12,97m	21.09	Ball	<b>Klubrekord</b>
Frederik Pfeiffer, 98	D12	12,35m	21.09	Ball	
Theodor J. Larsen, 99	D11	9,03m	21.09	Ball	

### 4 kg.

Christoffer Olsen, 96	D14	25,23m	26.09	Greve
Asger Slipsager, 96	D14	13,68m	21.09	Ball



Ballerup Atletik Klub

**5 kg**

Jørgen Gotsch, 46

M46

36,69m

09.06

GIC

**6,0 kg**

**7.25kg**

Dariusz Slowak, 77

M33

52,66m

27.06

Korsør

Uffe Jensen, 66

M44

35,71m

02.04

Cambrils

**Vægtkast**

**15,88 kg**

Uffe Jensen, 66

M44

11,02m

28.08

Aalborg

**3-kamp**

Emil Ipsen, 99

D11

29,05p

21.08

Roskilde

8,75-1,33-41,79

60m-længde-ku

Ulrik Nielsen, 2000

D10

1863p

21.08

Roskilde

9,94-3,34-6,06

60m-hø-bo

60m-læ-bo

Lukas Budek, 2000

D11

1131p

21.08

Roskilde

**5-kamp**

80m hæk (76,2)-kugle-længde-spyd-600m

Frederik Pfeiffer, 98

D12

1856p

21.08

Roskilde

17,50-6,09-3,85-18,67-1.59,70

**9-kamp**

110h-di-st-sp

100- Læ-ku-hø-1000

Kristian Ipsen, 93

D17

5724p

22.08

Roskilde

**Klubrekord**

16,88-30,16-3,60-35,85-

12,33-1,83-9,17-5,80-3.14,82