



Årets bedste udendørs resultater 2007

DRENGE

40m

Emil Ipsen, 99	D8	0,8	6,82s	2.9	Øbro	Klubrekord
Mads Albrechtsen, 98	D9	-0,3	7,0s	31.5	AAC	
Christian Kusk, 98	D9		7,16s	23.5	Greve	
Mathias Matz, 98	D9	1,7	722s	2.9	Øbro	
August Fleckner, 98	D9	0,0	7,5s	28.8	Tårnby	
Ulrich Nielsen, 00	D7	-0,1	7,7s	14.6	Køge	
Frederik Clausen, 98	D9		7,7s	28.8	Tårnby	
Christian D Andersen, 99	D8		8,00s	23.5	Greve	
Simon K Thomsen, 00	D7	-0,1	8,29s	23.9	Greve	
Timmie Ullmann, 00	D7	1,8	8,3s	31.5	AAC	
Mikkel Andersen, 00	D7	-0,8	8,5s	14.6	Køge	
Oliver Clausen, 00	D7	-0,2	8,5s	28.8	Tårnby	
Lukas Budek, 00	D7		8,6s	14.6	Køge	
Joakim J Adelsmark, 00	D7	-0,8	8,7s	14.6	Køge	
Frederik W.H. Espersen, 00	D7		8,8s	9.5	Ballerup	
Jacob Bjørneboe, 00	D7	-0,2	8,9s	14-6	Køge	
Kalle Saebel, 01	D6		9,00s	6.5	Tårnby	
Mads Bukkjaer, 00	D7		9,2s	28.8	Tårnby	
Philip Nielsen, 02	D5		12,24s	6-5	Tårnby	
Christian Bukkjær, 03	D4	-0,8	13,28s	23.9	Greve	

50m

Martin Andersen, 92	D15		7,50s	7.4	Avignon	
Andreas Rønning, 93	D14		7,74s	7.4	Avignon	
Kristian Ipsen, 93	D14		7,82s	7.4	Avignon	

60m

August J. Larsen, 94	D13		8,7s	6.4	Avignon	
Sebastian Holleufer, 94	D13		9,2s	6.4	Avignon	
Johan K Thomsen, 97	D10	-0,3	9,40s	9.6	Ballerup	
Lukas Bredo, 97	D10		9,39s	2.9	Øbro	
Emil Ipsen, 99	D8		9,86s	23.9	Greve	Klubrekord
Asker Slipsager, 96	D11		10,2s	18.8	Ballerup	
Christian Kusk, 98	D9	-0,3	10,3s	18.8	Ballerup	
Nikolaj Hinnerskov, 97	D10		10,3s	18.8	Ballerup	
Magnus Birkebo, 97	D10	1,3	10,38s	2.9	Øbro	
Mathias Matz, 98	D9		10,39s	23.9	Greve	
Lukas C.E. Jensen, 97	D10	-1,1	10,56s	5.5	Tårnby	
August Fleckner, 98	D9		10,8s	18.8	Ballerup	
Frederik Clausen, 98	D9	-0,8	11,1s	18.8	Ballerup	
Rasmus Herløv, 97	D10	-1,0	11,40s	5.5	Tårnby	
Christian D Andersen, 99	D8		11,4s	18.8	Ballerup	
Ulrich Nielsen, 00	D7		11,6s	18.8	Ballerup	
Dennis Assens, 99	D8		11,7s	9.5	Ballerup	
Jens Bredahl, 99	D8		11,7s	9.5	Ballerup	



Simon K. Thomsen, 00	D7	12,3s	18.8	Ballerup
Timmie Ullmann,	D7	12,3s	18.8	Ballerup
Oliver Clausen, 00	D7	12,6s	18.8	Ballerup
Lukas Budek, 00	D7	13,0s	18.8	Ballerup
Pilip Nielsen, 02	D5	19,6s	18.8	Ballerup

80m + W

80m

August J. Larsen, 94	D13	1,1	10,98s	2.9	Øbro
Johan K Thomsen, 97	D10	1,8	12,3s	28.8	Tårnby

100m + W eller ingen målt

Jonas S. Laursen, 84	M		11,8s	12.6	Roskilde
Christian Knudsen, 90	D17		12,4s	12.6	Roskilde
Erik Fries, 90	D17		13,90s	7.4	Avignon
Sebastian Holleufer, 94	D13		15,6s	6.4	Avignon
Johan Bach, 93	D14		16,53s	7.4	Avignon

100m

Jonas S. Laursen, 84	M	1,2	12,02s	12.5	Ballerup	
Marcus M Jensen, 92	D15	-0,7	12,25s	9.6	Ballerup	
Mike Hansen, 89	D18	1,9	12,26s	22.9	Greve	
Anders Klysner, 84	M	0,0	12,46s	5.9	Ballerup	
Frederik Thomsen, 93	D14	1,1	12,4s	18.8	Ballerup	
Christian Knudsen, 90	D17	-0,5	12,62s	9.6	Ballerup	
Søren Jacobsen, 70	M35	0,0	12,80s	24.5	Hillerød	
Kennie Ullmann, 90	D17	0,3	13,0s	18.8	Ballerup	
Michael Pedersen, 73	M30	0,5	13,0s	18.8	Ballerup	
August J. Larsen, 94	D13	-0,6	13,3s	12.9	Ballerup	
Jørgen Matz, 67	M40	0,7	13,4s	18.8	Ballerup	
Jacob M Slipsager, 93	D14	-0,7	13,54s	9.6	Ballerup	
Christoffer T Madsen, 92	D15	-1,2	13,5s	18.8	Ballerup	
Erik Friess, 90	D17	1,9	13,74s	23.5	Ballerup	
Andreas Rønning, 93	D14	-0,1	13,8s	18.8	Ballerup	
Patrick Patrong, 90	D17	0,3	13,8s	18.8	Ballerup	
Erling Klysner, 55	M50	0,5	13,90s	13.6	Hillerød	
Rasmus W. Nielsen, 92	D15	-0,1	14,17s	6.5	Tårnby	
Jens Kusk, 63	M40	0,5	14,0s	18.8	Ballerup	
Henning Thomsen, 66	M45	0,7	14,0s	18.8	Ballerup	
Lukas Bredo, 97	D10	0,7	14,1s	12.9	Ballerup	Klubrekord
Kristian Ipsen, 93	D15	1,9	14,26s	23.5	Ballerup	
Tommy Rønning, 65	M40	0,3	14,2s	18.8	Ballerup	
Kjeld Holm, 46	M60	0,7	14,74s	24.3	Hillerød	
Daniel Petersen, 90	D17	-0,2	14,81s	6.5	Tårnby	
Emil Ipsen, 99	D8	0,7	15,8s	12.9	Ballerup	Klubrekord
Magnus Birkebo, 97	D10		16,1s	12.9	Ballerup	
Asker Slipsager, 96	D11	0,7	16,4s	12.9	Ballerup	



200m

Mike Hansen, 89	D18	-0,5	24,56s	26.9	Ballerup	
Marcus Jensen, 92	D15	-0,2	25,52s	11.9	Århus	
Christian Knudsen, 90	D17	0,4	25,55s	10.6	Ballerup	
Anders Klysner, 84	S	-0,2	26,35s	5.9	Ballerup	
Emil Kraft, 91	D16	-1,6	26,91s	6.5	Tårnby	
August J. Larsen, 94	D13	1,6	27,38s	23.9	Greve	
Erik Fries, 90	D17	0,4	28,13s	10.6	Ballerup	
Kristian Ipsen, 93	D14	-1,3	28,83s	6.5	Tårnby	
Sebastian Holleufer, 95	D13	-2,1	31,32s	9.6	Ballerup	
Lukas Bredo, 97	D10	-1,0	31,60s	22.9	Greve	
Emil Ipsen, 99	D8	1,0	33,99s	23.9	Greve	Klubrekord
Magnus Birkebo, 97	D10		34,2s	26.9	Ballerup	
Lukas C.E. Jensen, 97	D10	-1,0	34,91s	22.9	Greve	
Asker Slipsager, 96	D11		35,99s	22.9	Greve	
Mathias Matz, 98	D9	1,8	36,06S	23.9	Greve	
Mads Bukkjær, 00	D7		57,6	26.9	Ballerup	
Christian Bukkjær, 03	D4		77,2s	26.9	Ballerup	

200m +W

Frederik Thomsen, 93	D14	3,8	25,57s	22.9	Greve	
----------------------	-----	-----	--------	------	-------	--

300m

Mike Hansen, 89	D18		40,43s	23.5	Ballerup	Klubrekord
Marcus Jensen, 92	D15		41,07s	23.5	Ballerup	
Michael Pedersen, 73	M30		41,53s	6-5	Tårnby	
Christian Knudsen, 90	D17		43,19s	23.5	Ballerup	Klubrekord
August J. Larsen, 94	D13		45,2s	12.9	Ballerup	
Erik Fries, 90	D17		45,63s	23.5	Ballerup	
Lukas Bredo, 97	D10		52,4s	28.8	Tårnby	Klubrekord
Patrick Skov, 96	D11		57,9s	28.8	Tårnby	
Magnus Birkebo, 97	D10		59,8s	28.8	Tårnby	
Lukas C.E. Jensen, 97	D10		62,1s	28.8	Tårnby	
Emil Ipsen, 99	D8		62,5s	12.9	Ballerup	Klubrekord

400m

Michael Pedersen, 73	M30		56,54s	25.8	Holbæk	
Marcus Jensen, 92	D15		58,8s	9.5	Ballerup	
Kennie Ullmann, 90	D17		64,4s	9.5	Ballerup	
Lukas Bredo, 97	D10		74,0s	31.5	AAC	Klubrekord
Lukas C.E. Jensen, 97	D10		77,6s	31.5	AAC	
Kjeld Holm, 46	M60		81,30s	12.6	Hillerød	
Magnus Birkebo, 97	D10		81,2s	31.5	AAC	
Mathias Matz, 98	D9		83,1s	28.8	Tårnby	
Emil Ipsen, 99	D8		84,05s	3.6	Lyngby	
Magnus Birkebo, 97	D10		84,78s	2.9	Øbro	
Rasmus Herløv, 97	D10		90,88s	5.5	Tårnby	

600m



Sebastian Holleufer, 95	D13	1.45,84m	23.9	Greve	
Emil H Christensen, 95	D12	2.05,8m	11.7	Ballerup	
Lukas Bredo, 97	D10	2.07,3m	9.5	Ballerup	Klubrekord
Magnus Birkebo, 97	D10	2.14,2m	11.7	Ballerup	
Emil Ipsen, 99	D8	2.19,2m	11.7	Ballerup	Klubrekord
Mathias Matz, 98	D9	2.19,3m	11.7	Ballerup	Klubrekord
August J. Larsen, 94	D13	2.22,4m	18.8	Ballerup	
Christian D Andersen, 99	D8	2.29,55m	23.9	Greve	
Rasmus Herløv, 97	D10	2.30,00m	23.9	Greve	

800m

Michael Pedersen, 73	M30	2.06,80m	26.7	Odense	
Rene Jensen, 84	S	2.08,61m	5.9	Ballerup	
Per H. Christensen, 66	M40	2.10,0m	14.6	Roskilde	
Kennie Ullmann, 90	D17	2.16,66m	23.5	Ballerup	
Marcus Jensen, 92	D15	2.18,95m	6.5	Tårnby	
Christoffer T Madsen, 92	D15	2.19,79m	5.9	Ballerup	
Rasmus W. Nielsen, 92	D15	2.23,85m	6.5	Tårnby	
Jacob M Slipsager, 93	D14	2.35,04m	10.5	Østerbro	
Mike Hansen, 89	D18	2.35,2m	18.8	Ballerup	
Tommy Rønning, 65	M40	2.44,3m	18.8	Ballerup	
Andreas Rønning, 93	D14	2.45,41m	6.5	Tårnby	
Jørgen Matz, 67	M40	2.50,2m	18.8	Ballerup	
Sebastian Holleufer, 95	D13	2.53,36m	26.5	Holte	
Frederik Thomsen, 93	D14	2.58,8m	18.8	Ballerup	
Kristian Ipsen, 93	D14	3.07,4m	18.8	Ballerup	

1000m

Marcus Jensen, 92	D15	3.11,67m	7.4	Avignon	
Sebastian Holleufer, 95	D13	3.20,33m	10.6	Ballerup	
Lukas Bredo, 97	D10	3.47,9m	18.8	Ballerup	
Lukas C.E. Jensen, 97	D10	3.59,08m	10.6	Ballerup	
Asker Slipsager, 96	D11	4.01,3m	18.8	Ballerup	
Rasmus Herløv, 97	S10	4.07,3m	18.8	Ballerup	
Mathias Matz, 98	D9	4.13,4m	18.8	Ballerup	
Christian D Andersen, 99	D8	4.25,48m	18.8	Ballerup	

1500m

Rene B. Jensen, 83	S	4.16,9m	14.6	Roskilde	
Michael Pedersen, 73	M30	4.28,40m	2.6	Lyngby	
Per H Christensen, 66	M40	4.29,02m	19.8	Bagsværd	
Paulo Jensen, 80	S	4.34,02m	5.9	Ballerup	
Christoffer T Madsen, 92	D15	4.49,90m	11.9	Århus	
Stephan Jensen, 63	M40	4.50,21m	19.8	Bagsværd	
Erik Olsen, 70	M35	4.50,38m	11.8	Herlev	
Rasmus Nielsen, 92	D15	5.01,20m	9.6	Ballerup	
Knud R andersen, 42	M65	5.29,08m	25.8	Holbæk	
Kristian Ipsen, 92	D14	5.42,09m	13.6	Østerbro	

1. mile (1609m)



Sebastian Hulleufer, 95	D13	5.34,4m	12.9	Ballerup
-------------------------	-----	---------	------	----------

3000m

Rene B. Jensen, 83	S	9.09,32m	10.5	Østerbro
Erik G Olsen, 70	M35	10.09,6m	10.5	Østerbro
Christoffer T Madsen, 92	D15	10.17,60m	11.9	Århus
Rasmus W. Nielsen, 92	D15	10.49,04m	10.6	Ballerup
Sebastian Holleufer, 94	D13	11.11,63m	26.5	Holte

5000m

Paulo Jensen, 79	S	15.13,43m	11.8	Herlev
Rene B. Jensen, 83	S	15.28,51m	23.5	Ballerup
Per H. Christensen, 66	M40	16,18.09m	23.5	Ballerup
Erik Olsen, 70	M35	17.41,53m	24.5	Hillerød
Christoffer T. Madsen, 92	D15	18.30,8m	26.9	Ballerup
Marcus Jensen, 92	D15	19.33,26m	23.5	Ballerup
Knud R Andersen, 42	M65	19.42,75m	24.5	Hillerød
Jørgen Matz. 67	M40	21.38,9m	26.9	Ballerup
Rasmus Herløv, 97	D10	25.41,9m	26.9	Ballerup

10.000 bane

Knud R Andersen, 42	M65	41.51,61m	9.7	Århus
---------------------	-----	-----------	-----	-------

2 km Cross

Emil Jensen, 97	D11	8,37m	19.10	Bagsværd
Lukas Bredo, 97	D11	8,45m	19.10	Bagsværd
Emil Ipsen, 99	D9	9,31m	19.10	Bagsværd
Rasmus Herløv, 97	D11	9,35m	19.10	Bagsværd
Magnus Biekebo, 97	D11	9,49m	19.10	Bagsværd
Lukas Jensen, 97	D11	10,21m	19.10	Bagsværd

4 km Cross

Christoffer T. Madsen, 92	D15	14,53m	19.10	Bagsværd
Rasmus W. Nielsen, 92	D15	15,52m	19.10	Bagsværd
Sebastian Holleufer, 95	D13	15,56m	19.10	Bagsværd
Kristian Ipsen, 93	D14	17,47m	19.10	Bagsværd
Jacob Slipsager, 93	D14	17,58m	19.10	Bagsværd

3 km landevej

Lukas Bredo, 97	D10	14.06,7m	15.4	Køge
Lukas C.E. Jensen, 97	D10	15.35,6m	15.4	Køge

5 km landevej

Marcus Jensen, 92	D15	19.16m	15.6	Frederiksberg
Christoffer T. Madsen, 92	D15	19,36m	11.11	Odense
Jacob M. Slipsager, 93	D14	21.22,6m	15.4	Køge
Andreas Rønning, 93	D14	21.53,7m	15.4	Køge
Sebastian Holleufer, 94	D13	21.58,7m	15.4	Køge
Johan Bach, 93	D13	22.18,7m	15.4	Køge
Emil H. Christensen, 95	D12	24.11,9m	15.4	Køge



August J. Larsen, 94	D13	27,29m	15.6	Frederiksberg
Kristian Ipsen, 93	D14	32,04m	16.6	Frederiksberg

10 km Landevej

Paulo Jensen, 79	S	32,21m	11.11	Odense
Per H Christensen, 66	M40	33,16m		Hasle
Rene J. Jensen, 83	S	34,32m	11.11	Odense
Lasse Graves,	S	36,09m	11.11	Odense
Michael Pedersen, 73	M30	37,47m	11.11	Odense
Marcus Jensen, 92	D15	39,53m		Hasle

Halv marathon

Knud R Andersen, 42	M65	1.29,10t	29.4	SNIK
Rene V Henriksen, 57	M50	2.01,17t	29.4	SNIK
Arne Poulsen, 52	M55	2.10,35t	29.4	SNIK

Marathon.

60m hæk

Lukas Bredo, 97	D10	-0,5	12.39s	10.6	Ballerup
Johan K Thomsen, 97	D10	-0,3	12,78s	10.6	Ballerup

60m hæk +vind eller ingen målt

Lukas Bredo, 97	D10	2,6	12,07s	22.9	Greve
-----------------	-----	-----	--------	------	-------

100m hæk

Marcus M Jensen, 92	D15	0,4	18,70s	26.5	Holte
---------------------	-----	-----	--------	------	-------

110m hæk

Kennie Ullmann, 90	D17	-0,5	18,91s	11.9	Århus
--------------------	-----	------	--------	------	-------

110m hæk +vind eller ingen målt

200m hæk

400m hæk

Kennie Ullmann, 90	D17		64,12s	10.9	Århus
Michael Pedersen, 73	M30		66,86s	16.5	Ballerup

3000m forhindring

4X40m

4X60m

Lukas Bredo, 97					
Magnus Birkebo, 97					
Lukas C.E. Jensen, 97					
Johan K. Thomsen, 97	D10		39,28s	10.6	Ballerup Klubrekord

Christian Kusk, 98



Emil Ipsen, 99

Christain D Andersen, 99

Frederik Clauesen 99	D9	43,73s	23.5	Greve	Klubrekord
----------------------	----	--------	------	-------	-------------------

Ulrik Nielsen. 00

Joakim Adelmark, 00

Timmie Ullmann, 00

Simon K Thomsen, 00	D7	53,17s	23.5	Greve	Klubrekord
---------------------	----	--------	------	-------	-------------------

4X80m

4X100m

Christian Knudsen, 90

Mike Hansen, 89

Kennie Ullmann, 90

Jonas Laursen, 84	M	47,6s	14.6	Roskilde	
-------------------	---	-------	------	----------	--

Marcus Jensen, 92

Mike Hansen, 89

Christian Knudsen, 90

Jonas S. Laursen, 84	M	48,65s	16.5	Ballerup	
----------------------	---	--------	------	----------	--

Anders Klysner, 84

Mike Hansen, 89

Kennie Ullmann, 90

Jonas Laursen, 84	M	48,84s	9.5	Ballerup	
-------------------	---	--------	-----	----------	--

Emil Kraft, 91

Kristian Ipsen, 93

Kennie Ullmann, 90

Frederik Thomsen, 93	D17	52,20s	16.5	Ballerup	
----------------------	-----	--------	------	----------	--

Andreas Rønning, 93

Kristian Ipsen, 93

Christoffer T Madsen, 92

Frederik Thomsen, 93	D15	52,41s	10.9	Århus	
----------------------	-----	--------	------	-------	--

Marcus M. Jensen, 92

Jacob M. Slipsager, 93

Kristian Ipsen, 93

Frederik K. Thomsen, 93	D15	52,50s	26.5	Holte	
-------------------------	-----	--------	------	-------	--

4X200m

Lukas Bredo, 97

Mathias Matz, 98

Emil Ipsen, 99

Lukas C.E. Jensen, 97	D10	2.23,26m	22.9	Greve	Klubrekord
-----------------------	-----	----------	------	-------	-------------------

1000m stafet

Frederik Thomsen, 93



Jacob Bjørneboe, 01	D6	1,83m	13.8	Ballerup
Mads Bukkjær, 00	D7	1,97m	26.9	Tårnby
Jonas H Jørgensen, 00	D7	1,70m	13.8	Ballerup
Laurits Jensen, 00	D7	1,70m	13.8	Ballerup
Philip Nielsen, 02	D5	1,48m	13.5	Ballerup
Christian Bukkjær, 03	D4	1,35m	26.9	Ballerup

Længdespring +w eller ikke målt

Mike Hansen, 89	D18	5,61m	7.4	Avignon
Christian Knudsen, 90	D17	5,16m	7.4	Avignon
Erik Fries, 90	D17	4,30m	7.4	Avignon

Længdespring

Jesper Riege, 67	M40	2,0	5,86m	19.8	Bagsværd
Mike Hansen, 89	D18	1,4	5,58m	5.9	Ballerup
Frederik Thomsen, 93	D14	0,3	5,35m	18.8	Ballerup
Søren Jacobsen, 70	M35	0,5	5,15m	24.5	Hillerød
Kennie Ullmann, 90	D17	0,9	5,05m	18.8	Ballerup
Michael Pedersen, 73	M30	0,6	4,62m	18.8	Ballerup
Andreas Rønning, 93	D14	1,0	4,53m	6.5	Tårnby
Jørgen Matz, 67	M40	-0,4	4,49m	18.8	Ballerup
Kristian Ipsen, 93	D14	1,1	4,48m	6.5	Tårnby
Christoffer T Madsen, 92	D15	0,9	4,47m	18.8	Ballerup
Patrick Patrong, 90	D17	0,4	4,41m	18.8	Ballerup
Jens Kusk, 64	M40	1,3	4,41m	18.8	Ballerup
Tommy Rønning, 65	M40	-1,0	4,40m	18.8	Ballerup
Emil Kraft, 91	D16	0,3	4,36m	16.5	Ballerup
Wojcieck Bociarsky, 50	M55	-1,2	4,33m	12.6	Hillerød
Marcus Jensen, 92	D15	1,2	4,27m	26.9	Øbro
Kennet Clausen, 92	D15	0,8	3,74m	18.8	Ballerup
Kjeld Holm, 46	M60	1,1	3,68m	24.5	Hillerød
Jacob Slipsager, 93	D14	1,5	3,67m	18.8	Ballerup
Rasmus W. Nielsen, 92	D15	0,8	3,61m	18.8	Ballerup

Højdespring

Jesper Riege, 67	M40	1,80m	19.8	Bagsværd
Frederik Thomsen, 93	D14	1,79m	5.5	Tårnby
Kennie Ullmann, 90	D17	1,70m	19.5	Glostrup
Kristian Knudsen, 90	D17	1,67m	5.9	Ballerup
Kristian Ipsen, 93	D14	1,61m	10.6	Ballerup
Mike Hansen, 89	D18	1,55m	12.9	Ballerup
Søren Jacobsen, 70	M35	1,50m	24.5	Hillerød
Rene Ipsen, 64	M40	1,45m	24.5	Hillerød
Andreas Rønning, 93	D14	1,40m	12.9	Ballerup
Jacob M. Slipsager, 93	D14	1,40m	12.9	Ballerup
Kjeld Holm, 46	M60	1,20m	12.6	Hillerød
Emil Ipsen, 99	D8	1,05m	12.9	Ballerup
Magnus Birkebo, 97	D10	1,00m	9.6	Ballerup
Rasmus Herløv, 97	D10	1,00m	18.8	Ballerup
Mads Albrechtsen, 98	D9	0,95m	31.5	AAC



Emil Ipsen, 99	D8	0,90m	31.5	AAC
Mathias Matz, 98	D9	0,80m	31.5	AAC

Stangspring

Wojcieck Bociarsky, 50	M55	3,40m	19.8	Bagsværd
Thomas Gotsch, 77	M30	3,30m	26.9	Ballerup
Andreas Rønning, 93	D14	3,00m	26.9	Ballerup
Jakob Slipsager, 93	D14	2,60m	11.9	Århus
Mike Hansen, 89	D18	2,45m	12.9	Ballerup
Martin Lauesen, 83	S	2,40m	26.9	Ballerup
Frederik Henriksen, 92	D15	2,30m	26.5	Holte
Rasmus W Nielsen, 92	D15	2,20m	26.9	Ballerup
Rene Ipsen, 64	M40	2,20m	24.5	Hillerød
Frederik Thomsen, 93	D14	2,10m	12.9	Ballerup
Emil H Christensen, 95	D12	1,80m	26.9	Ballerup

Trespring

Mike Hansen, 89	D18	0,4	12,03m	5.9	Ballerup
Andreas Rønning, 93	D14	1,8	10,17m	10.9	Århus
Marcus Jensen, 92	D15	-0,4	10,15m	26.9	Øbro

Trespring W for meget eller ingen målt

Mike Hansen, 89	D19		11,62m	14.6	Roskilde
Kristian Ipsen, 93	D14		8,50m	14.6	Roskilde

Trespring zone

Emil Ipsen, 99	D8		7,16m	26.9	Ballerup	Klubrekord
----------------	----	--	-------	------	----------	-------------------

Kuglestød 2 kg

Mads Albrechtsen, 98	D9		6,14m	31.5	AAC	Klubrekord
Johan K. Thomsen, 97	D10		5,97m	23.9	Greve	
Lukas Bredo, 97	D10		5,56m	28.8	Tårnby	
Magnus Birkebo, 97	D10		5,28m	9.6	Ballerup	
Christian D. Andersen, 99	D8		4,89m	18.8	Ballerup	Klubrekord
Mathias Matz, 98	D9		4,82m	9.5	Ballerup	
Emil Ipsen, 99	D8		4,69m	3.6	Lyngby	
August Fleckner, 98	D9		4,47m	9.5	Ballerup	
Frederik Clauesen, 98	D9		4,28m	9.5	Ballerup	
Rasmus Herløv, 97	D10		4,21m	23.9	Greve	
Jens Bredahl, 99	D9		3,94m	9.5	Ballerup	
Lukas C.E. Jensen, 97	D10		3,88m	28.8	Tårnby	
Dennis Assens, 99	D8		3,61m	9.5	Ballerup	
Christian Kusk, 98	D9		3,45m	9.5	Ballerup	
Oliver Clausen, 00	D7		3,19m	28.8	Tårnby	
Joakim Adelsmark, 00	D7		3,05m	28.8	Tårnby	
Simon K. Thomsen, 00	D7		2,88m	28.8	Tårnby	
William Bergman, 99	D8		2,73m	9.5	Ballerup	
Mads Bukkjær, 00	D7		2,42m	28.8	Tårnby	

3 kg



August J. Larsen, 94	D13	7,44m	18.8	Ballerup
----------------------	-----	-------	------	----------

4 kg

Frederik Thomsen, 93	D14	8,34m	18.8	Ballerup
Jacob M. Slipsager, 93	D14	8,25m	18.8	Ballerup
Christoffer T Madsen, 92	D15	7,70m	18.8	Ballerup
Kennet Clausen, 92	D15	6,87m	18.8	Ballerup
Kristian Ipsen, 93	D14	6,86m	26.9	Ballerup
Andreas Rønning, 93	D14	6,74m	18.8	Ballerup
August J Larsen, 94	D13	6,66m	26.5	Holte
Rasmus W. Nielsen, 92	D15	6,52m	18.8	Ballerup

5 kg

Jørgen Gotsch, 46	M60	11,10m	19.8	Bagsværd
Emil Kraft, 91	D16	9,73m	6.5	Tårnby
Kennie Ullmann, 90	D17	9,26m	18.8	Ballerup
Frederik L. Engberg, 90	D17	7,74m	4.7	Ballerup
Patrick Patrong, 90	D17	7,63m	18.8	Ballerup

6 kg

Mike Hansen, 89	D18	8,04m	18.8	Ballerup
-----------------	-----	-------	------	----------

7,24 kg

Jonas S. Laursen, 84	M	12,44m	16.6	Ballerup
Michael Bang, 61	M45	10,59m	14.6	Roskilde
Uffe Jensen, 66	M40	8,33m	19.9	Ballerup
Jørgen Matz, 67	M40	7,15m	18.8	Ballerup
Henning Thomsen, 66	M40	7,10m	18.8	Ballerup
Tommy Rønning, 65	M40	7,09m	18.8	Ballerup
Michael Pedersen, 73	M30	6,71m	18.8	Ballerup
Morten Flagstad, 86	M	5,54m	4.7	Ballerup

Diskoskast 750g

Asker Slipsager, 96	D11	11,87m	12.9	Ballerup	Klubrekord
Lukas Bredo, 97	D10	11,59m	12.9	Ballerup	Klubrekord
Magnus Birkebo, 97	D10	11,04m	12.9	Ballerup	
Emil Ipsen, 99	D8	10,24m	12.9	Ballerup	Klubrekord

1 kg

Jørgen Gotsch, 46	M60	39,35m	4.7	Ballerup
Mogens Caspersen, 46	M60	28,43m	24.5	Hillerød
Jacob M Slipsager, 93	D14	25,08m	12.9	Ballerup
August J. Larsen, 94	D13	24,61m	26.5	Holte
Kristian Ipsen, 93	D14	18,88m	26.9	Ballerup

1,5 kg

Martin Iversen, 55	M50	37,18m	3-10	Ballerup
Ulrich Engmark, 53	M50	31,42m	22.9	Greve



Emil Kraft, 91	D16	24,32m	12.9	Ballerup
Erik Friss, 90	D17	19,79m	12.9	Ballerup
Frederik L. Engberg, 90	D17	17,51m	4.7	Ballerup
Daniel Petersen, 90	D17	14,08m	6.5	Tårnby

1,75 kg

Mike Hansen, 89	D19	25,13m	10.6	Ballerup
-----------------	-----	--------	------	----------

2 kg

Jonas Laursen, 84	S	39,35m	5.9	Ballerup
Michael Bang, 61	M45	34,42m	3.10	Ballerup
Uffe Jensen, 66	M40	23,51m	4.7	Ballerup
Morten Flagstad, 86	M	14,48m	4.7	Ballerup

Spydkast

400g

August J. Larsen, 94	D13	19,20m	9.5	Ballerup
Magnus Birkebo, 97	D10	18,63m	26.9	Ballerup
Mathias Matz, 97	D10	15,48m	26.9	Ballerup
Sebastian Holleufer, 94	D13	13,03m	9.5	Ballerup
Lukas C.E. Jensen, 97	D10	8,16m	9.5	Ballerup

600g

Mogens Caspersen, 46	M60	43,76m	12-6	Hillerød
Jacob M Slipsager, 93	D14	34,76m	26.5	Holte
Marcus Jensen, 92	D15	29,55m	19.5	Glostrup
Kristian Ipsen, 93	D14	27,83m	26.9	Ballerup
Andreas Rønning, 93	D14	25,30m	18.8	Ballerup
Christoffer T Madsen, 92	D15	23,53m	18.8	Ballerup
Kennet Clausen, 92	D15	23,36m	18.8	Ballerup
Frederik Thomsen, 93	D14	23,06m	18.8	Ballerup
Rasmus W. Nielsen, 92	D15	21,56m	18.8	Ballerup

700g

Kennie Ullmann, 90	D17	21,55m	18.8	Ballerup
--------------------	-----	--------	------	----------

800g

Mike Hansen, 89	D18	50,65m	10.9	Århus	Klubrekord
Jonas Laursen, 84	S	41,28m	23-9	Haderslev	
Mogens Caspersen, 46	M60	35,82m	16.5	Ballerup	
Tommy Rønning, 65	M40	24,75m	18.8	Ballerup	
Jørgen Matz, 67	M40	24,16m	18.8	Ballerup	
Michael Pedersen, 73	M30	21,56m	18.8	Ballerup	

Boldkast 145gram

Asker Slipsager, 96	D11	34,31m	18.8	Ballerup	Klubrekord
Emil Ipsen, 99	D8	32,56m	2.9	Øbro	
Lukas Bredo, 97	D10	30,39m	18.8	Ballerup	
Mathias Matz, 98	D9	30,12m	2.9	Øbro	



Magnus Birkebo, 97	D10	30,07m	18.8	Ballerup
Johan K Thomsen, 97	D10	27,30m	31.5	AAC
Christian Kusk, 98	D9	22,90m	6.5	Tårnby
Christain D Andersen, 99	D8	22,16m	2.9	Øbro
Frederik Clausen, 98	D9	22,07m	28.8	Tårnby
Nikolaj Hinnershov, 97	D10	21,81m	18.8	Ballerup
Oliver Clausen, 00	D7	20,42m	18.8	Ballerup
August Flekner, 98	D9	19,99m	18.8	Ballerup
Simon K Thomsen, 00	D7	18,94m	31.5	AAC
Mikkel P. H. Andesen, 00	D7	17,85m	14.6	Køge
Timmie Ullmann, 00	D7	17,84m	2.9	Øbro
Lukas C.E. Jensen, 97	D10	17,83m	31.5	AAC
Lukas Budek, 00	D7	17,32m	18.8	Ballerup
Dennis Assens, 99	D8	15,76m	13.8	Ballerup
Ulrich Nielsen, 00	D7	15,53m	31.5	AAC
Rasmus Herløv, 97	D10	14,64m	18.8	Ballerup
Samuel Hertel, 00	D7	13,62m	13.6	Ballerup
Frederik W.H. Espenhain, 00	D7	13,47m	9.5	Ballerup
Joakim J Adelsmark, 00	D7	13,03m	23.9	Greve
Jacob Bjørneboe, 00	D7	11,41m	14.6	Køge
Mads Bukkjær, 00	D7	10,86m	6.5	Tårnby
Jonas H Jørgensen, 00	D7	10,30m	13.8	Ballerup
Kalle Saebel, 01	D6	9,44m	9.5	Ballerup
Philip Nielsen, 02	D5	8,23m	18.8	Ballerup
Laurits Jensen, 00	D7	4,80m	13.8	Ballerup
Christian Bukkjaer, 03	D4	4,08m	23.9	Greve

Boldkast 250gram

Hammerkast 3. kg

4 kg.

Kristian Ipsen, 93	D14	15,54m	26.9	Ballerup
--------------------	-----	--------	------	----------

5 kg

Jørgen Gotsch, 46	M60	39,96m	29.7	Greve
Frederik L. Engberg, 90	D17	21,08m	4.7	Ballerup

6,0 kg

7.25kg

Jonas S. Laursen, 83	S	52,82m	5.9	Ballerup
Uffe Jensen, 66	M40	37,87m	3-10	Ballerup

Vægtkast 9,11 kg

11,22 kg

12,5 kg



15,88 kg

Jonas Laursen, 84

S

15,97m 23-9

Haderslev

Uffe Jensen, 66

M40

11,37m 3-10

Ballerup

5-kamp

80-ku-længde-spyd-600

August J. Larsen, 94

D13

2061p 18.8

Ballerup

10,9-7,44-4,51-15,75-2.22,4

Kastefirekamp (ha-ku-di-sp)

Kristian Ipsen, 93

D14

1142p 26.9

Ballerup

15,54-6,86-18,88-27,83

Kastefemkamp (ha-ku-di-væ-sp)

Jonas Laursen, 84

S

3353p 23.9

Haderslev

49,43-12,02-35,91-15,97-41,28