



Skovlunde d.

### Formandsberetning for året 2009

Dette er min sidste beretning som formand, da jeg stopper i år. Ikke fordi jeg ikke har lyst til dette, det er stadig spændende med både op og nedture, men mit nye arbejde tager meget af den tid, som jeg også skal bruge i klubben. Derfor kan jeg ikke få det til at hænge sammen, jeg bliver i klubben og ønsker forsat at være en del af den, så meget jeg nu kan og man er altid velkommen til at hente og få gode råd hos mig, hvis man ønsker dette.

**Stævneudvalget:** Rene stod igen i år for stævneudvalget og de arbejdede som sædvanlig godt og fik afviklet et par store stævner, nemlig Øst-mesterskaberne for ungdom både inde (januar) og ude (juni), Pointstævne og klubmesterskaberne (august) og sidst men ikke mindst: første afdeling af vinterturneringen (december) for ungdom i Hareskoven. Udvalget gennemførte i september måned Nordiske mesterskaber i kapgang og hentede stor ros fra Forbundet for et godt arrangement. Stævneudvalget står i dag stort og stærkt, nu med yderligere nye medlemmer.

Medlemmerne der hjælper til i 2010 er:

Rene Ipsen (formand), Marianne Engberg, Connie Holm, Finn Ullmann, Povl Thomsen, Peter Ranners, Steffen Nielsen, Lars Budek og Per Larsen.

**Klubrekorder:** Der blev sat i alt 67 nye rekorder fordelt på 40 drenge og 27 piger. Flere end sidste år. (se klubstatistikken)

**Danske mestre:** BAK fik 37 guldmedaljer fordelt på 13 deltagere, 3 mindre end sidste år.

Medaljerne fordelte sig sådan, at vi også fik 13 sølv og 11 bronze medaljer.

Her er det på plads, at jeg skriver om den første senior guldmedalje til klubben, nemlig ved Maria, der næsten nåede de 50 meter i spydkast i år, kun en sølle centimeter forhindrede dette. Vi havde ud over Maria også Frederik med i højdespring (nr. 6 med 1,91m), Andreas i stangspring (nr. 4 med 4,05m) og Michael på 800 meteren (2.03,61m i indledende) ved danske mesterskaber.

**Øst-mesterskaberne:** I år blev det fordelt som følger: 30 stk. guldmedaljer, 29 stk. sølvmedaljer og 19 stk. bronzemedaljer.

Igen i år kan jeg konstatere at det står godt til i klubben, for jeg er helt sikker på at de medaljer er opnået i tæt samarbejde med aktive, trænere, ledere og forældre.

**Internationale stævner:** Marias var en tur både i Halle (Tyskland) og i Bredford (England). Hun deltog ved Junior EM i dagene den 23-26. juli i NoviSad (Serbien) og som den anden i klubbens historie er Maria L. Jensen udtaget til senior landsholdet, der drager til 3rd League den 20.-21. juni 2010 i Sarajevo. Ved Nordiske Junior landskamp (også individuelt) deltog Maria selvfølgelig også og blev nr. 3. Andreas var også med for første gang og med en individuel plads som nr. 8 og fik således sin debut ved et større mesterskab. I den mindste gruppe havde vi udtaget Frederikke og Frederik til at gå kapgang i Göteborg, for at prøve dette i større sammenhæng.

**Atletikskole:** Blev igen i år afviklet, dog i den sidste uge af sommerferien, 30 deltagere heraf en enkelt fra Paris, ja han talte dansk men var hjemme på ferie. Det viste sig at han var medlem af en klub i Paris, som vi nu har kontakt med, hvis vi skulle finde på noget.



**Ballerup Løbet:** For første gang blev løbet afviklet med Rådhuspladsen som start og mål. Kommunen var en del af samarbejdet for afviklingen og hvis (som jeg har hørt) dette forsætter, er der ingen undskyldning for at gøre endnu mere ved det, så det kan bidrage både som sundhedsprodukt og godt tilbud til byens borgere til at løbe en tur og få noget motion, samtidig kan vi synliggøre os som atletikklub.

**Spirrevipløbene:** Som noget nyt i år arrangerede vi et lille serie løb for børn 8 – 13 år i samarbejde med Danske Bank i Måløv, Skovlunde og Ballerup. Her lærte jeg del, jeg var forbavset over at det var så svært at tiltrække de unge. Nogen sagde det var for dyrt med 200 kr. for at deltage i 3 løb + Ballerup Løbet, trøje, væske og frugt fulgte med til løbene samt masser af lodtrækningspræmier og medaljer. Det bliver forhåbentligt bedre i 2010, hvor der vil være 5 løb.

**Klubmesterskaber indendørs/udendørs:** Året bød både på inde i Super Arenaen og ude på stadion: klubmesterskaber. Dette var som sædvanlig en succes specielt ude hvor vi var mange der deltog også i det sociale bagefter med helstegt pattegris og andet godt til. Her siger vi specielt tak til Povl for den vellykkede grissebasse, som blev passet over grillen samt til teamet med Heidi ved roret sammen med hendes kumpaner.

**Events:** I år arrangerede klubben flere løb for firmaer og centre i kommunen. Løb og stavgang blev afviklet ved Skovlunde Center løbet, der var 50 stavgængere og 60 løbere. Centeret var omdrejningspunkt. Vi arrangerede et Kriseløb for IT firmaerne i Lautrupparken, som et stafetløb på 43 meter – 3 km og 5 km løb, her var mottoet: Her kan alle deltage, så kunne man ikke løbe 3 km, kunne man være første kvinde/mand, så de tog den første omgang på p-pladsen og gav stafetten videre.

**Sponsorer:** En større sponsor var der i år, nemlig Danske Bank som var med i Spirrevipløbet og Ballerupløbet som den primære sponsor. Sidst på året var aftalen igen i hus for 2010 og en noget bedre aftale som Peter M var meget involveret i.

**Træningslejren:** Træningslejren var i år henlagt til Cambrils syd for Barcelona, Spanien. Igen i år var der to busser af sted og at dømme efter de billeder jeg har set, var det en meget vellykket tur som Uffe stod for igen. Forældre og trænere blev godt rystet sammen, da Torben (kokken) blev syg. Men alt blev klaret og ingen led nød. Dejligt at høre, at alle gav en hånd og tak til Lennart og kæreste, som sørgede for at Torbens bil kom hjem.

**Telefonbøgerne:** Var i år lidt af en prøvelse, da de først kom i starten af december. Det var med frygt at de ikke kunne nå at blive delt ud i december, da det jo som bekendt er en travl måned. Det gik faktisk meget godt, de blev uddelt inden jul og bortset fra nogle kommunikationsbrist/emails misforståelser mellem nogle forældre og Erik, har jeg indtryk af det ikke var så dårligt.

**Hjemmesiden:** Hjemmesidens opsætning har ikke ændret sig, men hvis man tæller sammen på nyhedssiden vil man opdage at der var 175 indslag på et år og som bekendt er der 365 dage om året, så kan jo selv lave et lille regnestykke og konstatere at vores hjemmeside er meget aktiv.

**Mini atletik:** Igen i år har Jørgen M, Henning R og Thomas G og de to unge hjælpere Sannie og Caroline gjort et eller andet, for afdelingen vokser sig større og trænerne har svært ved at følge med. Der er ingen tvivl om at vi skal se nærmere på hvordan vi kan være med til at udvikle denne afdeling.



Dette er selvfølgelig meget positivt.

**For ungdom:** I gruppen 9-13 år er der sket store fremskridt med mange nye og resultaterne udeblev heller ikke, et stor og flot arbejde blev gjort i 2009.

Trænerstaben her var: Charlotte E, Ann, Henning T, Stephan, Kjeld, Angela, Uffe og Mogens

**Ungdom/senior:** Her huserede Tommy og Wojciech på teknikernes vegne og dette kunne ses ved at både Frederik T og Andreas kom med i talentudviklingen og også resultats niveauet er meget højt. Der er flere på vej til talentudviklingen stol blot på det, og hvis man vil se navne kan man jo se på årsbedste resultater på hjemmesiden.

Per og Morten i særdeleshed gjorde et stort stykke arbejde for mellem-lang gruppen. De blev i perioder assisteret af Michael og Erik, også her tror jeg der er potentiale til mere. Jeg kunne bare godt ønske, at der var flere løbere til at følge op det gode sammenhold, der er at spore i denne gruppe.

**Team Ballerup:** Maria var igen i år støttet af Team Ballerup. Vores håb er at Maria, Andreas og Frederik indgår i planerne for 2010 hos Team Ballerup (alle tre er med i 2010).

**Årets leder:** Valget faldt på Ann Ipsen, som gennem nu et par år har lagt megen energi og kræfter i gruppen 9-13 år i samarbejde med andre selvfølgelig.

**Årets aktive:** I år prøvede vi at lægge det ud til medlemmerne om hvem, de syntes der skulle indstilles som kandidater. Bestyrelsen gennemgik kandidaterne fandt frem til følgende: Hos pigerne/damerne var der Astrid Wied-Christiansen og hos drengene/mændene faldt valget på Christoffer T Madsen. De fik begge et gavekort til Sportigan i Ballerup Centeret.

**Kapgang i Ballerup:** BAK afholdt nordiske mesterskaber i kapgang og dette blev en succes, med deltagere fra både Norge, Sverige og Finland. Det blev afviklet i regnevejrs samtidig med Danske mesterskaber i Esbjerg. Så der var nogen der tog en ordentlig tørn denne weekend og det skal de have tak for.

**Bestyrelsesmøder:** 2009 afspejlede 2008 hvad bestyrelsesmøde antal angik. Et mere end sidste år. Dydigt tovholder for at holde stramt på tidsrammen for et møde, det skal selvfølgelig ikke vare hele natten, vi skal trods alt op og på arbejde dagen efter. Når så det er skrevet syntes jeg til gengæld ikke, eller følte at tingene blev uddybet nok. Så mit stille håb er, at der måske skulle holdes 10 møder om året, sommer- og julemåneden kunne godt være undtaget. Til gengæld kan det godt være lidt flere aftener vi skal være der, men så bliver mødet garanteret heller ikke så langt.

**Trænermøder:** kunne jeg godt tænke mig, var bedre besøgt. Det er her vi har chancen for at snakke sammen og herigennem søge hjælp hos andre. Det kunne godt tænkes at disse møder skal afvikles på en anden måde, forslag kommer senere i år.

Vi skal også ud og se os om efter nye trænere. Det kan være unge fra klubben samt forældre der måske kunne gå ind og tage et "job". Jeg tror bare ikke, at vi skal være bange for at spørge og de trænere vi har skal i høj grad være med til dette.

Ulrich Engmark