

Gældende Tidsskema for lørdag den 23 januar 2010

Kl.	Løb	Længde/Trespring	Højde/Stangspring	Kugle
09.00	800m kapgang dr.13(3)-15(2)	Dr. 13(31)	Pi.13(15)	Pi. 15(22)
09.15	800m kapgang pi. 11(2)+ dr.11(2)			
09.30	60m i pi. 11(23)			
09.45	60m i pi. 13(40)			
10.10	60m i pi. 15(43)			
10.35	60m i pi. 17(17)			
10.50	60m i dr. 13(34)			Pi. 17(11)
11.00		Pi. 11(22)	Pi. 15(15)+17(6)	
11.10	60m i dr.15(33)			
11.30	60m i dr. 17(19)			
11.55	800m pi. 11(8)		Stg. Dr.13(3)+15(7)+17(4)	
12.05	800m pi. 13(15)			
12.15	800m pi. 15(11)			
12.25	800m pi. 17(9)			Pi. 11(11)
12.30		Dr. 15(29)		
12.35	800m dr. 11(19)			
12.55	800m dr. 13(14)			
13.05	800m dr. 15(16)			
13.15	800m dr. 17(5)			
13.25	60m s. pi. 13			
13.30			Pi. 11(6)	Pi. 13(23)
13.35	60m s. pi 15			
13.45	60m s. dr. 13			
13.55	60m s. dr. 15			
14.10	60m F. pi. 17			
14.15	60m F. dr. 17			
14.30		Dr. 17(12)		
14.35	60m F. pi. 11			
14.40	60m F. pi. 13			
14.45	60m F. pi. 15			
14.50	60m F. dr. 13			
14.55	60m F. dr. 15			
15.00	3000m pi. 11(1) + 13(1)			
15.15	3000m dr. 11(6)			
15.30	3000m dr. 13(13)	Trespr. Pi.15(7)+17(1)		
15.45	3000m pi. 15(3) + 17(5)			
16.00	3000m dr. 15 (14)			
16.15	3000m dr.17(7)			