



Årets bedste indendørs resultater 2009

Kun forår

Dem med * markering betyder at det ikke er løbet på rundbane med hævede sving.

DRENGE

Opdateret 12.04.09

50m

Emil Ipsen, 99	D10	7,96s	15.02	Hvidovre
----------------	-----	-------	-------	----------

60m

Frederik K Thomsen, 93	D16	7,58s	22.03	Ball
Andreas Rønning, 93	D16	7,80s	24.01	Ball
Christian Iversen, 93	D16	7,85s	22.02	Helsingør
Mike Hansen, 89	D20	8,21s	22.03	Ball
Kristian Ipsen, 93	D15	8,24s	22.03	Ball
August J Larsen, 94	D15	8,41s	24.01	Ball
Stefan Jønsson, 90	D19	8,50s	22.01	Ball
Rene Ipsen, 64	M45	8,58s	22.01	Ball
Lukas Bredo, 97	D12	8,75s	01.02	Malmø
Christoffer Olsen, 96	D13	8,94s	22.03	Ball
Johan K Thomsen, 97	D12	8,84s	22.03	Ball
Kjeld Holm, 46	M63	9,10s	15.03	Helsingør
Emil Ipsen, 99	D10	9,28s	31.01	Malmø
Rasmus B Hansen, 97	D12	9,32s	22.03	Ball
Frederik Pfeiffer, 98	D11	9,40s	22.02	Helsingør
Asger Slipsager, 96	D13	9,55s	24.01	Ball
Jens Bredahl, 99	D10	9,82s	17.01	Helsingør
Emil Aa Hermann, 97	D12	10,02s	22.02	Helsingør
Lukas Jensen, 97	D12	10,04s	22.03	Ball
Theodor J Larsen, 99	D10	10,47s	25.01	Ball
Ulrik Nielsen, 2000	D9	10,56s	22.03	Ball
Christian D Andersen, 99	D10	10,59s	22.02	Helsingør
Mathias Matz, 98	D11	10,66s	22.03	Ball
Christian Dirksen, 99	D10	10,67s	22.03	Ball
Samuel Bramming, 95	D13	10,97s	22.03	Ball
Noah Helgesen, 2000	D9	11,04s	22.03	Ball
Rasmus Herløv, 97	D12	11,12s	22.03	Ball
Lukas Budek, 2000	D9	11,79s	22.03	Ball
Simon K Thomsen, 2000	D9	11,16s	22.03	Ball
Nikolai Mohr, 2001	D7	13,22s	22.03	Ball
Alexander Holleufer, 2000	D9	13,43s	22.03	Ball
Thor Jørgensen, 2002	D7	14,21s	22.03	Ball
Lassen Slipsager, 2003	D5	16,44s	22.03	Ball



200m

Nick Ekelund-Arenander, 89	D22	22,99s	01.02	Malmø
Jacob M Slipsager, 93	D16	*25,01s	25.01	Ball
Frederik K Thomsen, 93	D16	*25,63s	25.01	Ball
Andreas Rønning, 93	D16	*26,03s	25.01	Ball
Kristian Ipsen, 93	D16	*27,43s	25.01	Ball
Rene Ipsen, 64	M45	*28,19s	22.01	Ball
Lukas Bredo, 97	D12	*30,48s	25.01	Ball
Johan K Thomsen, 97	D12	*30,56s	22.03	Ball
Rasmus B Hansen, 97	D12	*31,38s	22.03	Ball
Frederik Pfeiffer, 98	D11	*32,59s	24.01	Ball
Emil Ipsen, 99	D10	*32,94s	22.03	Ball
Anton Schyberg, 97	D12	*35,64s	22.03	Ball
Mathias Matz, 98	D11	*36,16s	22.03	Ball
Theodor J Larsen, 99	D10	*36,80s	25.01	Ball
Ulrik Nielsen, 2000	D9	*37,14s	22.03	Ball
Simon K Thomsen, 2000	D9	*39,06s	22.03	Ball
Lukas K Budek, 2000	D9	*39,69s	22.03	Ball
Noah Helgesen, 2000	D9	*39,80s	22.03	Ball
Nikolaj M Mohr, 2001	D8	*45,12s	22.03	Ball

400m

Nick Egelund-Arenander, 89	D22	51,45s	31.01	Malmø
----------------------------	-----	--------	-------	-------

800m

Christoffer Olsen, 96	D13	*2.46,75m	22.03	Ball
Frederik Pfiffer, 98	D11	*2.49,46m	24.01	Ball
Lukas Jensen, 97	D12	*2.51,56m	22.03	Ball
Asger Slipsager, 96	D13	*2.54,51m	22.03	Ball
Samuel Bramming, 96	D13	*2.55,81m	22.03	Ball
Christian Dirksen, 99	D10	*2.59,89m	24.01	Ball
Mathias Matz, 98	D10	*3.02,49m	24.01	Ball
Theodor J Larsen, 99	D10	*3.06,08m	24.01	Ball
Rasmus Herløv, 97	D12	*3.10,47m	24.01	Ball
Ulrik Nielsen, 2000	D9	*3.18,82m	22.03	Ball
Lukas K Budek, 2000	D9	*3.33,52m	22.03	Ball

1000m

Kristian Ipsen, 93	D16	*3.35,02m	07.03	Helsingør
--------------------	-----	-----------	-------	-----------

1500m

Samuel Bramming, 96	D13	*5.56,69m	25.01	Ball
Christian Dirksen, 99	D10	*5.59,69m	25.01	Ball
Lukas Jensen, 97	D12	*6.22,06m	25.01	Ball



3000m

Christoffer T Madsen, 92	D17	*10.04,72m	23.01	Ball
Samuel Bramming, 96	D13	*12.51,70m	23.01	Ball
Rasmus Herløv, 97	D12	*14.04,91m	23.01	Ball

800m kapgang

Rasmus B Hansen, 97	D12	5.00,72m	22,03	Ball
Christian D Andersen, 99	D10	5.00,95m	24.01	Ball
Asger Slipsager, 96	D13	5.04,89m	22.03	Ball
Anton Schyberg, 97	D12	5.25,48m	22.03	Ball
Christoffer Olsen, 96	D13	5.26,75m	22.03	Ball
Emil Ipsen, 99	D10	5.28,82m	24.01	Ball
Mathias Mats, 98	D11	5,29,83m	24.01	Ball
Frederik Pfiffer, 98	D11	5.51,00m	24.01	Ball
Lukas Budek, 2000	D9	6.12,57m	24.01	Ball
Lukas Jensen, 97	D12	6.56,29m	22.01	Ball

60m hæk 11-12 år

Emil Ipsen, 99	D10	11,80s	15.03	Helsingør
Frederik Pfeiffer, 98	D11	12,10s	22.02	Helsingør

60m hæk 13-14 år

Asger Slipsager, 96	D13	11,79s	22.03	Ball
Lukas Bredo, 97	D12	13,16s	25.01	Ball
Anton Schyberg, 97	D12	13,74s	22.03	Ball

60m hæk 16-17 år

Kristian Ipsen, 93	D16	10,36s	22.03	Ball
--------------------	-----	--------	-------	------

Længdespring

Frederik K Thomsen, 93	D16	6,18m	24.01	Ball
Christian Iversen, 93	D16	5,82m	22.02	Helsingør
Andreas Rønning, 93	D16	5,80m	24.01	Ball
Jacob M Slipsager, 93	D16	5,59m	24.01	Ball
Kristian Ipsen, 93	D16	5,37m	24.01	Ball
Rasmus W Nielsen, 92	D17	4,64m	22.02	Helsingør
Kjeld Holm, 63	M63	4,18m	15.03	Helsingør

Længdespring ZONE

Lukas Bredo, 97	D12	4,35m	24.01	Ball
Emil Ipsen, 99	D10	4,17m	15.03	Helsingør
Christoffer K. Olsen, 96	D13	4,00m	22.02	Helsingør
Johan K Thomsen, 97	D12	3,87m	24.01	Ball
Asger Slipsager, 96	D13	3,85m	24.01	Ball
Jens Bredahl, 99	D10	3,76m	17.01	Helsingør



Frederik Pfeiffer, 98	D11	3,73m	17.01	Helsingør
Rasmus B Hansen, 97	D12	3,97m	01.02	Malmø
Theodor J Larsen, 99	D10	3,37m	25.01	Ball
Christian D Andersen, 99	D10	3,25m	22.02	Helsingør
Emil Aa Hermann, 97	D12	3,20m	22.02	Helsingør
Ulrik Nielsen, 2000	D9	3,12m	25.01	Ball
Simon K Thomsen, 2000	D9	2,70m	25.01	Ball
Lukas Budek, 2000	D9	2,53m	25.01	Ball

Højdespring

Frederik K Thomsen, 93	D16	1,90m	22.02	Århus
Kristian Ipsen, 93	D16	1,75m	25.01	Ball
Andreas Rønning, 93	D16	1,69m	25.01	Ball
Stefan Jønsson, 90	D19	1,60m	17.01	Helsingør
Rene Ipsen, 64	M45	1,55m	15.03	Helsingør
Mike Hansen, 89	D20	1,50m	22.03	Ball
Emil Ipsen, 99	D10	1,35m	22.03	Ball
Rasmus B Hansen, 97	D12	1,30m	22.03	Ball
Christoffer K. Olsen, 96	D13	1,30m	22.03	Ball
Asger Slipsager, 96	D13	1,25m	22.02	Helsingør
Rasmus Herløv, 97	D12	1,05m	22.03	Ball
Noah Helgesen, 2000	D9	0,80m	22.03	Ball

Stangspring

Andreas Rønning, 93	D16	4,10m	28.02	Skive
Jacob Slipsager, 93	D16	3,42m	22.02	Helsingør
Rasmus W Nielsen, 92	D17	3,30m	28.02	Skive
Kristian Ipsen, 93	D16	3,30m	07.03	Helsingør
Christian Iversen, 93	D16	3,02m	22.02	Helsingør
Emil H Christensen, 95	D14	2,70m	28.02	Skive
Rene Ipsen, 64	M45	2,40m	15.03	Helsingør

Trespring

Andreas Rønning, 93	D16		01.03	Skive
---------------------	-----	--	-------	-------

Kuglestød 2 kg

Frederik Pfeiffer, 98	D11	6,78m	22.03	Ball
Emil Ipsen, 99	D10	6,49m	15.03	Helsingør
Christian D Andersen, 99	D10	6,44m	25.01	Ball
Mathias Matz, 98	D11	6,24m	22.03	Ball
Theodor J Larsen, 99	D10	6,06m	25.01	Ball
Jens Bredahl, 99	D10	5,91m	22.03	Ball
Ulrik Nielsen, 2000	D9	5,72m	22.03	Ball
Noah Helgesen, 2000	D9	5,22m	22.03	Ball
Simon K Thomsen, 2000	D9	4,91m	22.03	Ball



Christian Dirksen, 99	D10	4,67m	22.03	Ball
Lukas Budek, 2000	D9	4,20m	22.03	Ball
Nikolai M Morh, 2001	D8	2,52m	22.03	Ball
Alexander Holleufer, 2000	D9	2,49m	22.03	Ball
Lasse Slipsager, 2003	D6	1,75m	22.03	Ball

3 kg

Christoffer K Olsen, 96	D13	8,53m	25.01	Ball
Asger Slipsager, 96	D13	6,23m	17.01	Helsingør
Johan K Thomsen, 97	D12	6,16m	25.01	Ball
Antom Schyberg, 97	D12	5,76m	22.03	Ball
Johan K Thomsen, 97	D12	5,37m	22.03	Ball
Samuel Bramming, 96	D13	5,37m	22.03	Ball
Lukas Jensen, 97	D12	4,20m	22.03	Ball

4 kg

5 kg

Jørgen Gotsch, 46	M63	12,02m	15.03	Helsingør
Jacob Slipsager, 93	D16	9,16m	22.03	Ball
Kristian Ipsen, 93	D16	8,58m	07.03	Helsingør
Frederik K Thomsen, 93	D16	7,57m	22.03	Ball
Rasmus W Nielsen, 92	D17	7,47m	21.12	Ball
Kjeld Holm, 46	M63	7,41m	15.03	Helsingør

6kg

Martin Iversen, 56	M53	9,92m	15.03	Helsingør
--------------------	-----	-------	-------	-----------

7,25 kg

Rene Ipsen, 64	M45	8,55m	22.03	Ball
Stefan Jønsson, 90	D19	7,28m	22.03	Ball
Mike Hansen, 89	D20	6,95m	22.03	Ball
Henning Thomsen, 66	M43	6,85m	22.03	Ball

5-kamp

60mh-stang-kugle-højde-1000m

Kristian Ipsen, 93	D16	2476p	07.03	Helsingør
--------------------	-----	-------	-------	-----------

10,89-3,30-8,58-1,75-3.35,02