



Årets bedste indendørs resultater efterår 2009 og forår 2010

Dem med * markering betyder at det ikke er løbet på rundbane med hævede sving.

DRENGE

Opdatere 21.03.2010

50m

Rene Ipsen, 64	M46	7,27s	14.03	Hvodovre
----------------	-----	-------	-------	----------

60m

Jacob Slipsager, 93	D17	7,70s	23.01	Ballerup
Niklas Refsgaard, 95	D15	7,76s	09.01	Lund
Kristian Ipsen, 93	D17	8,18s	23.01	Ballerup
Christoffer Olsen, 96	D14	8,28s	23.01	Ballerup
Lukas Bredo, 97	D13	8,46s	12.12	Helsingør
Johan K. Thomsen, 97	D13	8,67s	12.12	Helsingør
Emil Ipsen, 99	D11	8,95s	24.01	Ballerup
Rasmus B Hansen, 97	D13	8,99s	09.01	Lund
Anton S. Karlsen, 97	D13	9,17s	16.01	Helsingør
Asger Slipsager, 96	D14	9,32s	23.01	Ballerup
Frederik Pfeiffer, 98	D12	9,57s	12.12	Helsingør
Gustav B Blak, 99	D11	9,91s	12.12	Helsingør
Ulrik Nielsen, 2000	D10	10,09s	27.02	Helsingør
Thor J. Madsen, 96	D14	10,11s	23.01	Ballerup
Mikkel Olsen, 96	D14	10,22s	23.01	Ballerup
Noah Helgesen, 2000	D10	10,57s	27.02	Helsingør
Simon K Thomsen, 2000	D10	10,65s	12.12	Helsingør
Lukas K Budek, 2000	D10	10,79s	27.02	Helsingør

200m

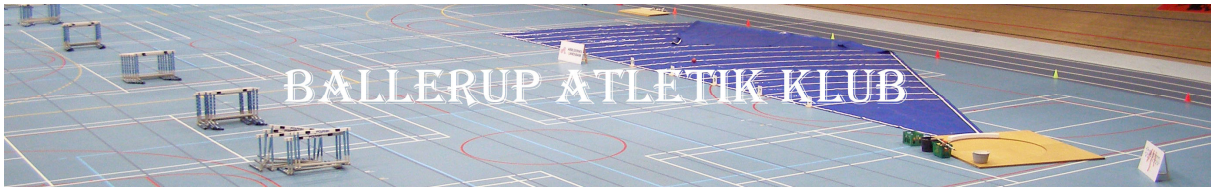
Rasmus B Hansen, 97	D13	*30,63s	24.01	Ballerup
Anton S. Karlsen, 97	D13	*31,02s	24.01	Ballerup
Frederik Pfeifer, 98	D12	31,79s	24.01	Ballerup
Ulrik Nielsen, 2000	D10	*35,96s	24.01	Ballerup
Simon K Thomsen, 2000	D10	*35,83s	24.01	Ballerup
Lukas K Budek, 2000	D10	*37,18s	24.01	Ballerup

600m

Theodor J. Larsen, 99	D11	2,12,56m	30.01	Malmø
-----------------------	-----	----------	-------	-------

800m

Michael Pedersen, 73	M37	2.07,94m	31.01	Malmø
Lukas Jensen, 97	D13	*2.33,60m	23.01	Ballerup
Christian Dirksen, 99	D11	*2.49,03m	23.01	Ballerup



Theodor J. Larsen, 99	D11	*3.01,78m	23.01	Ballerup
-----------------------	-----	-----------	-------	----------

1000m

1500m

Lukas Jensen, 97	D13	*5.17,15m	23.01	Ballerup
Christian Dirksen, 99	D11	*5.40,84m	24.01	Ballerup

3000m

Christoffer T Madsen, 92	D17	9,67,51m	06.03	Skive
--------------------------	-----	----------	-------	-------

800m kapgang

Rasmus B Hansen, 97	D13	*4.18,01m	23.01	Ballerup
Frederik Pfeifer, 98	D12	*4.29,41m	23.01	Ballerup
Thor J. Madsen, 96	D14	*4.29,70m	23.01	Ballerup
Lukas K Budek, 2000	D10	*5.15,44m	23.01	Ballerup

60m hæk 68,6 cm manuel tid

Emil Ipsen, 99	D11	10,7s	12.12	Helsingør
----------------	-----	-------	-------	-----------

60m hæk 68,6 cm

Emil Ipsen, 99	D11	11,41s	12.12	Helsingør
----------------	-----	--------	-------	-----------

60m hæk 76,2 cm

Rasmus B Hansen, 97	D13	10,58s	24.01	Ballerup
Lukas Bredo, 97	D13	11,5s	12.12	Helsingør
Anton S. Karlsen, 97	D13	12,12s	24.01	Ballerup

60m hæk 15 år

Længdespring

Jakob Slipsager, 93	D17	6,38m	07.03	Skive
Kristian Ipsen, 93	D17	5,14m	16.01	Helsingør
Christoffer Olsen, 96	D14	4,56m	23.01	Ballerup
Niklas Refsgaard, 95	D15	4,52m	23.01	Ballerup
Asger Slipsager, 96	D14	3,76m	23.01	Ballerup
Thor J. Madsen, 96	D14	3,57m	23.01	Ballerup
Mikkel Olsen, 96	D14	3,17m	23.01	Ballerup

Længdespring ZONE

Emil Ipsen, 99	D11	4,40m	24.01	Ballerup
Lukas Bredo, 97	D13	4,33m	12.12	Helsingør



Johan K. Thomsen, 97	D13	4,20m	16.01	Helsingør
Anton S. Carlsen, 97	D13	4,14m	23.01	Ballerup
Frederik Pfeiffer, 98	D12	3,67m	12.12	Helsingør
Noah Helgesen, 2000	D10	3,10m	27.02	Helsingør
Ulrik Nielsen, 2000	D10	3,34m	16.01	Helsingør
Lukas K Budek, 2000	D10	3,05m	27.02	Helsingør
Simon K Thomsen, 2000	D10	2,97m	12.12	Helsingør

Højdespring

Kristian Ipsen, 93	D17	1,79m	06.03	Skive
Emil Ipsen, 99	D11	1,40m	24.01	Ballerup
Rasmus B Hansen, 97	D13	1,25m	23.01	Ballerup
Anton S. Karlsen, 97	D13	1,15m	12.12	Helsingør

Stangspring

Andreas Rønning, 93	D17	4,60m	31.01	Malmø
Emil H. Christensen, 95	D15	3,55m	27.02	Helsingør
Kristian Ipsen, 93	D17	3,40m	27.02	Helsingør
Rene Ipsen, 64	M46	2,80m	14.03	Hvidovre

Trespring

Emil H. Christensen, 95	D15	10,11m	06.03	Skive
-------------------------	-----	--------	-------	-------

Kuglestød 2 kg

Emil Ipsen, 99	D11	7,31m	07.02	Helsingør
Theodor J. Larsen, 99	D11	7,11m	27.02	Helsingør
Gustav B Blak, 99	D11	6,34m	12.12	Helsingør
Ulrik Nielsen, 2000	D10	6,48m	27.02	Helsingør
Noah Helgesen, 2000	D10	5,81m	27.02	Helsingør
Simon K Thomsen, 99	D10	5,44m	24.01	Ballerup

3 kg

Frederik Pfeiffer, 98	D12	5,78m	12.12	Helsingør
-----------------------	-----	-------	-------	-----------

4 kg

Christoffer Olsen, 96	D14	8,43m	31.01	Malmø
Asger Slipsager, 96	D14	7,03m	31.01	Malmø

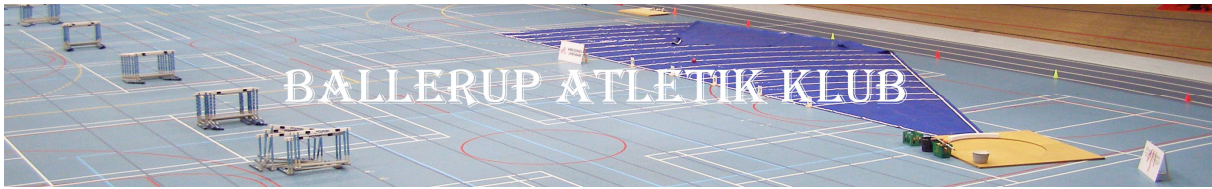
6kg

7,25 kg

3-kamp

60m-længde-kugle

Emil Ipsen, 99	D11	2634p	07-02	Helsingør
----------------	-----	-------	-------	-----------



9,24-5,15-7,31

5-kamp

60mh-stang-kugle-højde-1000m

