

Årets bedste indendørs resultater efterår 2009 og forår 2010

Dem med * markering betyder at det ikke er løbet på rundbane med hævede sving.

Opdaterer den 21.03.2010

PIGER

50m

Maria L. Jensen, 90	P20	6,87s	14.02	Hvidovre
Ann Ipsen, 67	K43	7,89s	14.03	Hvidovre
Ida Harlev, 79	K31	8,05s	14.03	Hvidovre
Helena Ring, 2002	P9	9,37s	14.02	Hvidovre

60m

Maria L. Jensen, 90	P20	8,09s	27.02	Skive
Caroline Ranners, 95	P14	8,69s	27.02	Helsingør
Astrid Weid-Christiansen, 95	P14	8,85s	09.01	Lund
Mathilde Uldendorf, 94	P15	8,91s	09.01	Lund
Ida Harlev, 79	K31	9,04s	12.12	Helsingør
Ane Kathrine Petersen, 94	P15	9,04s	30.01	Malmø
Ann Ipsen, 67	K43	9,24s	27.02	Helsingør
Frederikke H. Mortensen, 98	P12	9,25s	23.01	Ballerup
Gro Budek, 97	P13	9,31s	27.02	Helsingør
Julie Cordes, 94	P15	9,81s	30.01	Malmø
Ida-Louise Rasmussen, 98	P12	9,96s	09.01	Lund
Helena Ring, 2002	P9	11,27s	10.01	Østerbro
Amalie Herløv, 2000	P10	11,46s	23.01	Ballerup
Sofie-Amalie Ranners, 2003	P7	11,65s	27.02	Helsingør

200m

Mathilde Uldendorf, 94	P15	29,28s	30.01	Malmø
Ane Kathrine Petersen, 94	P15	30,58s	30.01	Malmø
Julie Cordes, 94	P15	33,28s	30.01	Malmø
Frederikke H. Mortensen, 98	P12	*30,51s	24.01	Ballerup
Ane Kathrine Petersen, 94	P15	*31,33s	24.01	Ballerup
Gro Budek, 97	P13	*31,41s	23.01	Ballerup

800m

Gro Budek, 97	P13	*3.03,67m	23.01	Ballerup
---------------	-----	-----------	-------	----------

1000m

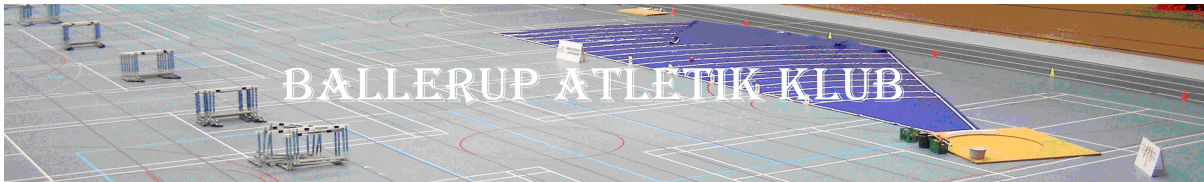
1500m

3000m

Cecilie H Christensen, 92	P17	11.29,73m	06.03	Skive
---------------------------	-----	-----------	-------	-------



Louise Danborg, 95	P14	*12.19,16m	23.01	Ballerup
800m Kapgang				
Rebecca Nielsen, 2000	P10	6.58,98m	23.01	Ballerup
50m hæk 84,0 cm				
Ida Harlev, 79	K31	10,17s	14.03	Hvidovre
Længdespring				
Maria L. Jensen, 90	P20	5,25m	27.02	Skive
Ida Harlev, 79	K30	4,39m	28.02	Helsingør
Regina J. Larsen, 95	P15	4,29m	24.01	Ballerup
Ida Harlev, 79	K31	4,20m	14.03	Hvidovre
Ann Ipsen, 67	K43	3,89m	12.12	Helsingør
Caroline Ranners, 95	P15	3,80m	10.01	Østerbro
Ane Kathrine Pedersen, 94	P16	3,70m	24.01	Ballerup
Længdespring zone				
Gro Budek, 97	P13	3,69m	27.02	Helsingør
Frederikke Mortensen, 98	P12	3,39m	16.01	Helsingør
Ida-Louise G Rasmussen, 98	P12	3,37m	16.01	Helsingør
Helena Ring, 2002	P9	2,83m	14.02	Hvidovre
Sofie-Amalie Ranners, 2003	P7	2,64m	16.01	Helsingør
Stang				
Caroline Ranners, 95	P15	2,50m	07.03	Skive
Astrid Weid-Christiansen, 95	P15	2,30m	12.12	Helsingør
Trespring				
Regina J. Larsen, 95	P15	8,90m	24.01	Ballerup
Højdespring				
Ida Harlev, 79	K31	1,35m	12.12	Helsingør
Mathilde Ranners, 97	P13	1,20m	27.02	Helsingør
Helena Ring, 2002	P9	0,85m	27.12	Hvidovre
Kuglestød 2 kg				
Mathilde Ranners, 97	P13	9,35m	10.01	Østerbro
Frederikke Mortensen, 98	P12	6,31m	27.02	Helsingør
Rebecca Nielsen, 2000	P10	4,32m	23.01	Ballerup
Helena Ring, 2002	P9	3,79m	14.02	Hvidovre
Sofie-Amalie Ranners, 2003	P7	3,29m	10.01	Østerbro
3 kg				
Regina J. Larsen, 95	P15	8,36m	24.01	Ballerup
4 kg				
Maria L. Jensen, 90	P20	11,61m	27.02	Skive



Ida Harlev, 79 K31 9,72m 27.02 Helsingør

Skum spyd

Helena Ring, 2002 P9 6,30m 14.02 Hvidovre

3-kamp inde

50m-længde-kugle

Ida Harlev, 79 K31 1621p 14.03 Hvidovre

8,05 - 4,20 – 8.88

5-kamp inde (senior hæk 84,0)

60m hæk-højde-kugle-længde-800m