

LØB MED I FEM FORSKELLIGE BYER!

SPIRREVIP LØBET



SPIRREVIPPER **0-13 ÅR** KAN DELTAGE HER:

SMØRUM TIRSDAG DEN 20. APRIL KL. 18.00

MÅLØV ONSDAG DEN 19. MAJ KL. 18.00

VÆRLØSE TORSDAG DEN 17. JUNI KL. 18.00

SKOVLUNDE TIRSDAG DEN 17. AUGUST KL. 18.00

BALLERUP TORSDAG DEN 9. SEPTEMBER KL. 18.00

(DU KAN DELTAGE I ÉT ELLER FLERE LØB)

LØBENE ER ARRANGERET AF **BALLERUP ATLETIK KLUB** I SAMARBEJDE MED **DANSKE BANK** SKOVLUNDE, MÅLØV, VÆRLØSE, BALLERUP OG **SPORTIGAN**

Danske Bank



Sportigan 

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig et eller flere løb fra onsdag den 8. april i Ballerup Atletik klub, Marbækvej 10, fra kl. 17.45 hos Ulrich Engmark. Her har du mulighed for gratis at prøvetræne, tag bare far og mor med. Du kan også tilmelde dig på mail til uengmark@gmail.com eller hos Sportigan i Ballerup Centret.

Hver onsdag efter et af løbene kan du tilmelde dig det næste løb og deltage i træningen op til det kommende løb.

Du kan også vælge at blive meldt ind i klubben og deltage gratis i alle løbene.

Start og mål:

På vores hjemmeside www.ballerup-ak.dk kan du finde start og mål, samt kort over løbsruterne.

Startpenge:

Hvert løb koster 20 kr.

Gratis træning i Ballerup Atletik Klub ophører primo september, men du er selvfølgelig velkommen som medlem i klubben.

**Deltag i
mindst 3 løb og
kom gratis med til
Ballerupløbet den
19.09 2010**

Løbenummer:

Du får udleveret nummer ved tilmelding på stadion eller hos Sportigan i Ballerup Centeret. Tilmelder du dig på mail, får du nummer udleveret ved startstedet.

Aldersgrupper:

Drenge og piger indtil 10 år (2000)
Drenge og piger 11-13 år (1999-1998-1997)

Præmier:

Gavekort til nr. 1, drenge og piger i hver klasse fra Sportigan.
Trøjer til nummer nr. 1, 2 og 3 ved de fire første løb (Smørum, Måløv, Lille Værlose, Skovlunde).
Lodtrækningspræmier ved hvert løb af lokale sponsorer og Danske Bank.

Der er medaljer til alle ved sidste løb (Ballerup Centeret), under forudsætning at man har været med i to af de andre løb i Smørum, Måløv, Lille Værlose eller Skovlunde.

Der er saft og frugt efter hvert af de fem løb.

LØBERUTERNE

ALLE RUTERNE ER RUNDSTRÆKNINGER PÅ 1 KM, SOM LØBES IGENNEM TO GANGE

Smørum, tirsdag den 20. april kl. 18.00

Start og mål ved Ledøje-Smørum Bibliotek.



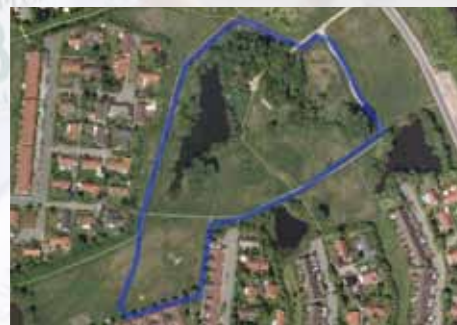
Måløv, onsdag den 19. maj kl. 18.00

Start og mål ved Måløv Idrætspark.



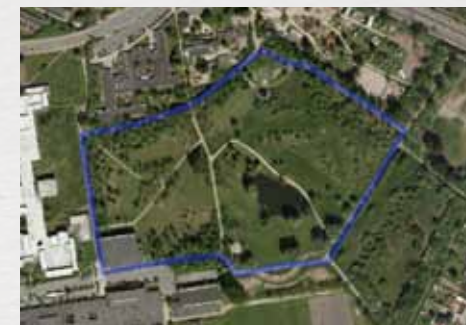
Lille Værlose, torsdag den 17. juni kl. 18.00

Start og mål ved Langkær Vænge.



Skovlunde, tirsdag den 17. august kl. 18.00

Start og mål i Skovlunde Bypark.



Ballerup, torsdag den 9. september kl. 18.00

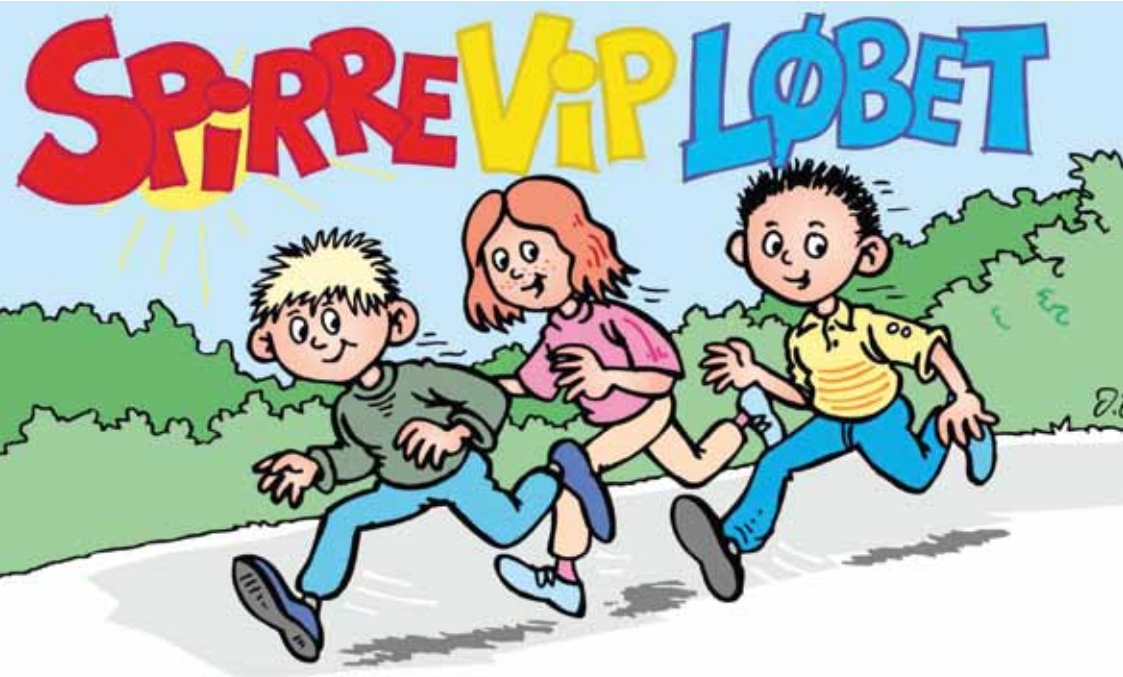
Start og mål på det grønne areal mellem Baltoppen og Ballerup Centeret.



Ballerup Atletik Klub
Marbækvej 10

Se mere på
www.ballerup-ak.dk

TILMELDINGSBLANKET



NAVN: _____

FØDSELSDAG OG ÅR: _____

ADRESSE: _____

POSTNR.: _____

BY: _____

SÆT KRYDS

DRENG: _____

PIGE: _____

START NR _____

UDFYLDES AF BALLERUP ATLETIK KLUB

Danske Bank



Sportigan 