

INDBYDELSE TIL

4. RUNDE AF VINTERTURNERINGEN I HELSINGØR

LØRDAG DEN 20. MARTS KL. 13.00 – 14.00

Så er vi nået til 4. og dermed sidste runde, denne gang med Helsingør som arrangør. Man kan stadig nå at melde sig til, bare send en mail til mig på sj@kunde.dk, så vil du blive meldt til. Tilmeldingsfrist er senest mandag den 15. marts 2010. Var man meldt til een af de øvrige runder er man automatisk meldt til, husk blot dit startnummer, som gælder til alle runderne. På side 2 kan man se hvem der allerede er meldt til.

Efter løbet vil der være præmieoverrækkelse og trøjeuddeling i Snekkersten Idrætscenter. Der vil være mulighed for at spille høvdingebold medens vi venter på de endelige resultater.

Sted:

Egebæksvang Skov, 3070 Snekkersten. Indkørsel ved Hotel Villa Brinkly, Strandvejen 258, 3070 Snekkersten. Der er omklædning og toiletter i Snekkersten Idrætscenter, Agnetevej 1, 3070 Snekkersten

Ruten:

Den planlagte rute er en cross-rute, der primært foregår på store grus- og skovstier med et par gode bakker samt et tilskuervenligt opløb. Start og mål ligger tæt ved parkeringspladsen.

Transport:

Som udgangspunkt sørger man selv for transport til Helsingør, hvor vi mødes kl. 12.00. Har du brug for hjælp til transport, så send mig en mail eller ring på 60 84 30 14, så finder vi ud af noget.

Med sportslig hilsen
Stephan Jensen

FAKTA OM VINTERTURNERING:

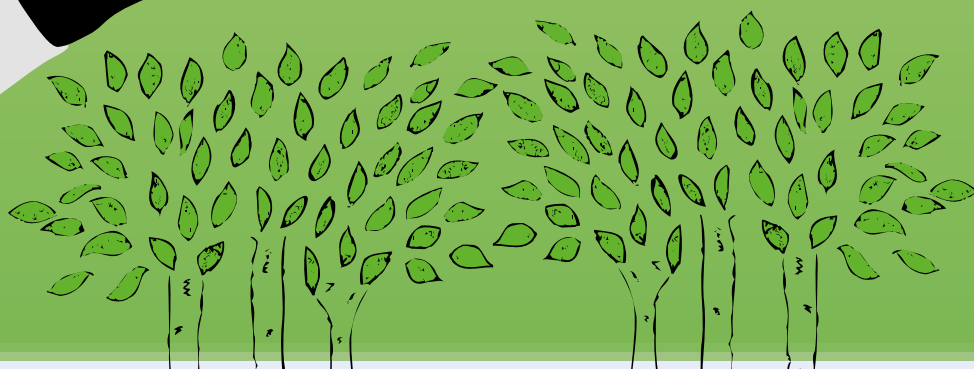
Vinterturneringen afvikles som 4 individuelle runder. For at opnå medalje, både individuelt og i holdløbet, skal den enkelte og holdet have deltaget i min. 3 runder. Efter sidste løb uddeles T-shirt til løbere, der har deltaget i min. 3 runder.

Aldersgrupper og distancer

Piger og drenge indtil 9 år løber max. 2 km
Piger og drenge 10/11 år løber max. 2 km
Piger og drenge 12/13 år løber max. 3 km
Piger og drenge 14/15 år løber max. 4 km

Det er den alder deltageren fylder i år 2010, som er gældende for aldersgruppeinddelingen.

De 3 første løbere i mål, danner holdet i holdkonkurrencen.



BAK-ATLETER DER ER MELDT TIL

P9

Helena Ring 2002
Helena Matz 2002
Josephine Rasander 2001
Sofie-Amalie Ranners , 2003

P11

Amalie Herløv 2000
Emma Fie Holck Sørensen 1999

P13

Frederikke Mortensen 1998
Ida-Louise Graabeck Rasmussen 1998

P15

Louise Danborg 1995
Anna Brehdahl 1995

D9

Patrick Hentze 2001
Victor Hee 2001
Oscar Hee 2001
Victor Pfeiffer 2003
Frederik Hirtsgaard Laursen 2003
Nicolai Friis Wiuff 2002
Thor Jørgensen 2002

D11

Christian Dirksen 1999
Theodor Larsen 1999
Oskar Rømer 2000
Ulrik Nielsen 2000
Jens Brehdahl 1999
Noah Helgesen 2000
Tais Holger Vagner Nielsens 1999

D13

Lukas Jensen 1997
Rasmus Herløv 1997
Frederik Pfeiffer 1998
Anthon Small 1997
Lukas Bredo 1997

D15

Samuel Bæk Bramming 1996
Asger Slipsager 1996
Christoffer Olsen 1996

